
Det finns en önskemål att skaffa armbrytnings bord utomhus för att bryta.
Önskemålet borde vara att ha i sätradal vid utegymmet och i Sättrabadet
utomhusgymmet.

Armbrytning, eller, hos aktiva utövare, *armsport*, är en styrka gren inom idrotten som innebär att två personer tävlar i att trycka ner motståndarens hand mot ett bord som bådars armbågar vilar på.

Armbrytning är en sport som är relativt ung i Sverige, men som utövats sedan lång tid tillbaka (främst i USA). Sporten kom till Sverige i början på 1980-talet

Detta skulle få väldigt många både som unga som äldre att aktivt tävla och få en större intresse att göra tillsammans göra något så kul med armstyrka. Jag är övertygad om att om man för in ett stort bord och ett litet bord så lär barnen vilja tävla mot varandra och få ett stort intresse i framtiden.