

Bakgrund

I och med de allt varmare somrarna uppstår problem i vardagen för många. Samtidigt som alla medborgare drabbas av hettan, drabbas de som redan tillhör riskgrupper hårdast. Många får svårigheter att hantera vardagen med de redan höga temperaturerna, som kommer fortsätta att stiga. Det finns tydliga siffror på att värmeböljor kommer att öka, och enligt miljöbarometern har längden på värmeböljor ökat med 75% perioden 1961-1990, jämfört med mätningar från 1991-2020. Värmeböljor är inte bara återkommande utan varar också allt längre och får därmed större konsekvenser.

Tillhörande riskgrupperna är framför allt små barn, personer med funktionsnedsättningar, och äldre personer (Kunskapsguiden, 2021). Till följd av sommarmånadernas hetta väljer många att stanna inomhus för att undvika värmeslag, uttorkning och solbränna. Samtidigt sker många sociala aktiviteter utomhus, där bland annat torg, parker och stränder blir viktiga mötesplatser. När extremvärmerna hindrar medborgarna från att gå ut kan en konsekvens därför bli ökad ensamhet, vilket i sin tur kan leda till psykisk ohälsa.

Vårt förslag

För att motverka detta vill vi föreslå ett kit som inte bara underlättar i sommarvärmerna men som också kan uppmuntra till ett sundare, aktivare och socialt liv. Genom en rad omsorgsfullt paketerade förnödenheter kan ett sommar-kit också vara ett bra sätt att involvera och informera medborgare om värmeböljor och hur de kan hanteras. Kiten kan exempelvis delas ut på vårdcentraler, inom hemtjänst och utdelningen kan även skapa sommarjobb för unga i stadsdelen.

Tanken är att kittet ska innehålla fysiska hjälpmedel som solkräm, en liten handduk, solhatt/keps och vätskeersättning som har tydliga syften och är lätta att använda.