

Skärholmen HT-2024

HT-24

Antal deltagare: 40

Könsfördelning

Tjejer: 18

Killar: 22

Ledare

8 (varav 4 kvinnor och 4 män)

Åldersspann deltagare

13-16 år

Åldersspann ledare

20-30 år

Skärholmen lovaktiviteter 2024

- 25/6 Vårgårdens parklek - inställd pga att vi inte fick tillstånd till Vårbergfestivalen
- 26/6 Vårgårdens parklek - 21 aktiverade (16 killar + 5 tjejer)
- 15/8 Sätra fritidsgård - ca 12 aktiverade (8 killar 4 tjejer). Nästan alla på plats aktiverades.
- 25/10 Skärholmens fritidsgård - Längre pass som kompensation för det inställda tillfället. 18 pers aktiverade (12 killar + 6 tjejer)

Utdrag från utvärderingen med deltagarna i Skärholmen HT-24:

Hur nöjd är du med Tioveckorsprogrammet i helhet?

98,2 % svarade att de är nöjda med tioveckorsprogrammet i helhet.

Hur nöjd är du med träningarna?

95,7 % svarade att de är nöjda med träningarna

Hur nöjd är du med workshoparna?

93,6 % svarade att de är nöjda med workshopen

Har du genom att delta i Löparakademin blivit bättre på att sätta upp personliga mål?

96,1 % svarade att de genom att delta i Löparakademin blivit bättre på att sätta upp personliga mål

Hur mycket tränade du innan du började på Löparakademin?

20,2 % uppger att de tränade mindre än 1 gång i veckan innan 10v programmet.

Vill du fortsätta träna efter Löparakademin slut?

92,1 % vill fortsätta träna efter Löparakademin slut

Har du fått bättre självförtroende sen du började i Löparakademin?

90,2 % svarade att de fått bättre självförtroende sen de började i Löparakademin

Citat:

Har du lärt dig något nytt genom att delta i Löparakademin?

"Jag har lärt mig att inte GE UPP" - Deltagare HT-24

"Att man måste våga ibland, våga prata med den där personen som verkar trevlig, och våga vara sig själv. Då kommer du att må bättre, och andra runtomkring dig med" - Deltagare HT-24

"Jag har lärt mig att man kan göra mer än vad man tror" - Deltagare HT-24

Vad är det bästa med Löparakademin?

"Alla ledare, alla som är där. Gemenskapen. Den fantastiska glädjen som finns hos alla och att ingen dömer en. Att alla är så lika men olika på samma gång. Kärleken alla ledare har till det här, att lära ungdomar. Och att alla alltid har någon plats att vara på. Det känns som hemma" - Deltagare HT-24

"Det var jätteroligt, bra gemenskap och att man lärde känna nya personer. Jag fick nya vänner." - Deltagare HT-24

