

Handläggare
Fabian Lind
Telefon: 0850815087

Till
Skarpnäcks stadsdelsnämnd
2021-10-28

Behov av komplettering av handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet

Svar på förfrågan från idrottsförvaltningen

Förslag till beslut

Skarpnäcks stadsdelsnämnd beslutar följande:

Det svar som överlämnats till idrottsförvaltningen godkänns och läggs till handlingarna.

Sammanfattning

Idrottsförvaltningen har i samverkan med arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden tagit fram en handlingsplan för bättre psykisk hälsa genom fysisk aktivitet. De har skickat ut en förfrågan till samtliga stadsdelsnämnder och till kulturnämnden och bett dem komma med förslag på hur de kan bidra till arbetet i handlingsplanen, och att återkomma med fler åtgärder och förslag på hur fler delar av staden kan bidra och samarbeta för att främja den psykiska hälsan. Förvaltningen ser positivt på den handlingsplan som har tagits fram, och delar uppfattningen att det är viktigt att fortsätta stärka samverkan inom staden kring dessa frågor. Idag arbetar förvaltningen på flera sätt för att ge ökade möjlighet till fysisk aktivitet för barn och unga inom stadsdelsområdet, med fokus på de som inte i lika hög grad tar del av exempelvis organiserad föreningsverksamhet och idrott. Förvaltningen ser gärna ett fördjupat samarbete med idrottsförvaltningen för att kunna erbjuda mer fysisk aktivitet för barn och unga med funktionsnedsättning.

Bakgrund

I budget 2021 fick idrottsnämnden i uppdrag att tillsammans med arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Uppdraget resulterade i ”*Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm stad*” som

beslutats av berörda nämnder. Idrottsförvaltningen har även fått i uppdrag att möjliggöra för fler förvaltningar att komma med förslag på hur de kan bidra till arbetet i handlingsplanen, och att återkomma med fler åtgärder och förslag på hur fler delar av staden kan bidra och samarbeta för att främja den psykiska hälsan.

Idrottsförvaltningen har därför skickat ut en förfrågan till samtliga stadsdelsnämnder och till kulturnämnden. Svaret ska ha inkommit till Idrottsförvaltningen senast den 30 september 2021.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för förskola och fritid.

Ärendet

I handlingsplanen beskrivs vilka steg staden vill ta för att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till ökad fysisk aktivitet. Handlingsplanen syftar även till att öka samverkan mellan nämnderna inom detta område.

Genomförandet av handlingsplanen utgår ifrån Stockholms stads arbete med Agenda 2030. En viktig del för att nå mål tre i Agenda 2030 om *God hälsa och välbefinnande* är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att förbättra den psykiska hälsan. Även mål fem om *jämställdhet* och mål tio om *minskad ojämlikhet* är viktiga då både kön och social bakgrund har inverkan på hälsan. Nämnderna som tagit fram handlingsplanen beskriver i handlingsplanen hur de arbetar idag för att på olika sätt främja hälsa genom fysisk aktivitet hos ungdomar.

I Stockholms stads idrottspolitiska program anges de övergripande målen och strategierna för hur staden ska arbeta för att öka den fysiska aktiviteten. Ett av syftena med att staden arbetar för att öka den fysiska aktiviteten är de starka positiva kopplingar som finns mellan en fysiskt aktiv befolkning och god folkhälsa. Tonvikten i programmet ligger därför på de grupper som idag är mindre aktiva. Grupper som prioriteras i programmet och som handlingsplanen inriktar sig mot är ungdomar 13-20 år, tjejer, ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt ungdomar med funktionsnedsättning.

Skarpnäcks stadsdelsförvaltning
Avdelningen för förskola och fritid

Björkhagsplan 6
Box 5117
121 17 Johanneshov
Växel 08-508 150 00
Fax 08-508 15 099
skarpnack@stockholm.se
stockholm.se

I handlingsplanen framhålls att undersökningar visar på att det finns ett antal bakgrundsvariabler som påverkar den psykiska hälsan, varav kön, ålder, och social bakgrund är de mest tydliga. Handlingsplanen beskriver även andra faktorer som påverkar den

psykiska hälsan, såsom familjesituation, skolprestation, aktiv fritid och rädsla för att vara ute på kvällarna. Flera studier visar även ett samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa hos barn och unga. Barn och unga som är fysiskt aktiva på sin fritid i organiserad form skattar sin hälsa och livskvalitet som hög och uppvisar lägst förekomst av psykosomatiska besvär.

Synpunkter och förslag

Förvaltningen ser positivt på den handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet som har tagits fram, och delar uppfattningen att det är viktigt att fortsätta stärka samverkan inom staden kring dessa frågor. Förvaltningen instämmer också i att det är viktigt att särskilt prioritera grupper som är mindre fysiskt aktiva idag, och som har större risk att drabbas av psykisk ohälsa.

Idag arbetar förvaltningen på flera sätt för att ge ökade möjlighet till fysisk aktivitet för barn och unga inom stadsdelområdet, med fokus på de som inte i lika hög grad tar del av exempelvis organiserad föreningsverksamhet och idrott. Inom ramen för förvaltningens fritidsverksamhet ordnas möjlighet till spontanidrott – idrottshallar hålls öppna på vardagseftermiddagar samt kvällstid fredag och lördag, och det finns möjlighet för barn och ungdomar att komma och spela handboll och fotboll, utan kostnad och utan föranmälan. Detta sker i samverkan med det lokala föreningslivet, utbildningsförvaltningen och idrottsförvaltningen.

Under sommaren ordnar förvaltningen ”Sports camp”, en daglägerverksamhet där barn och unga får prova på olika sporter. Även Sports camp är kostnadsfritt men kräver föranmälan. Under sommaren ordnar fritidsgårdarna också många andra fysiska aktiviteter och möjlighet att prova på olika idrotter. Att det finns aktiviteter som är kostnadsfria och/eller inte kräver föranmälan sänker tröskeln för deltagande och gör att även barn från mer socioekonomiskt utsatta familjer, som kanske inte annars får tillgång till idrott och fysisk aktivitet, kan delta. Det är en viktig del i förvaltningens förebyggande arbete och skapar kontakt med barn, unga och familjer som kan vara i behov av stöd.

Skarpnäcks stadsdelsförvaltning
Avdelningen för förskola och fritid

Björkhagsplan 6
Box 5117
121 17 Johanneshov
Växel 08-508 150 00
Fax 08-508 15 099
skarpnack@stockholm.se
stockholm.se

Förvaltningen samverkar även med ”Fritid för alla” som är ett övergripande forum i staden där olika förvaltningar och aktörer medverkar för att skapa möjligheter till en aktiv fritid för olika personer med funktionsnedsättning. Hittills har framförallt olika kulturaktiviteter ordnats i Skarpnäcks kulturhus, bland annat dans. Förvaltningen ser gärna ett fördjupat samarbete med

idrottsförvaltningen för att kunna erbjuda mer fysisk aktivitet för barn och unga med funktionsnedsättning. Förutom lokaler kräver det ledare med rätt kunskap och kompetens.

Maria Mathiasson Laxvik
Stadsdelsdirektör

Johanna Hult
Avdelningschef

Bilaga

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm stad

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn

Maria Mathiasson Laxvik, Stadsdelsdirektör
Johanna Hult, Avdelningschef

Datum

2021-09-28
2021-09-28