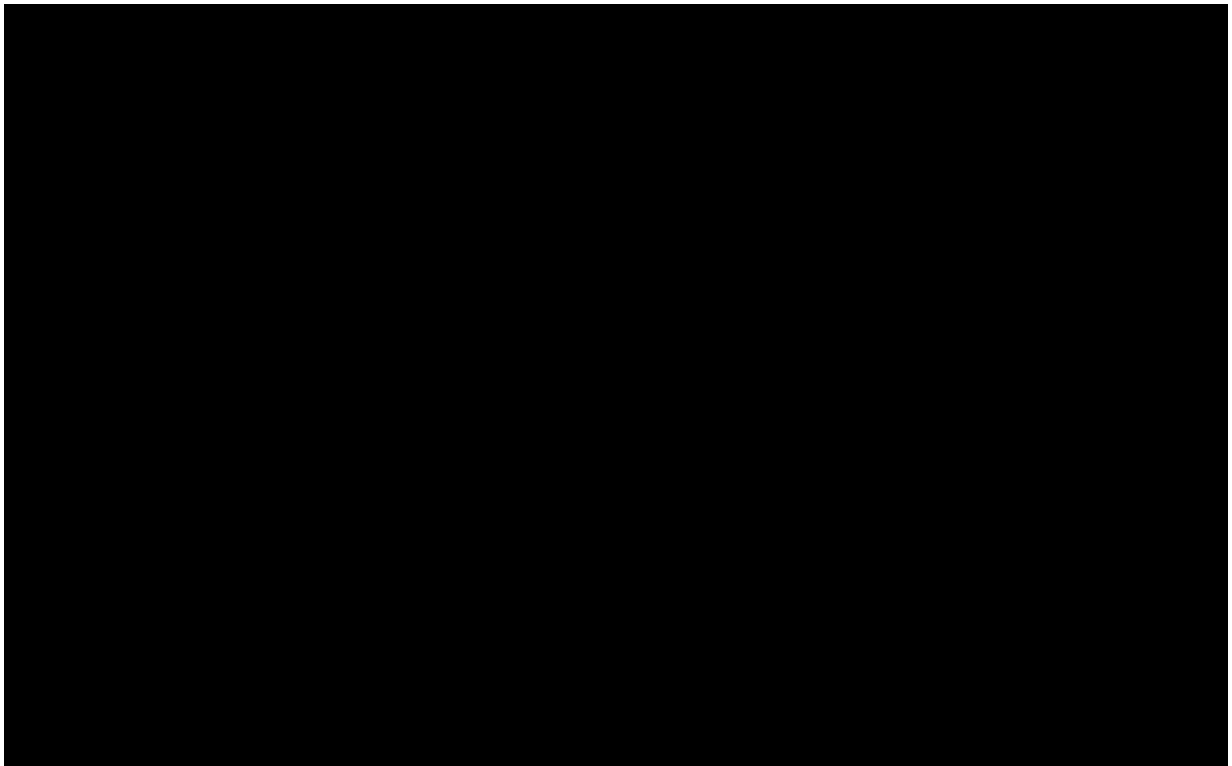


Miljöverkstans verksamhet i Flatens naturreservat under 2023-2024

Miljöverkstan arbetar för att göra Flatens naturreservat mer tillgängligt och inspirera fler att komma ut och uppleva naturen. Vi fokuserar på att erbjuda utomhusaktiviteter för grupper som annars har begränsade möjligheter att ta del av friluftslivet.

Genom de lokaler som Miljöverkstan har tillgång till, via IOP-avtalet, har vi kunnat göra naturreservatet mer tillgängligt för skolor och förskolor i Skarpnäcks stadsdel. Vi har arrangerat aktiviteter för nyanlända ungdomar från hela staden och bidragit till att området utvecklas till en attraktiv utflyktsdestination för stadsdelens invånare.

Här följer en sammanfattning av den verksamhet som Miljöverkstan Flatens bedrivit under de senaste två åren i Flatens naturreservat.



Utomhuspedagogisk verksamhet i reservatet

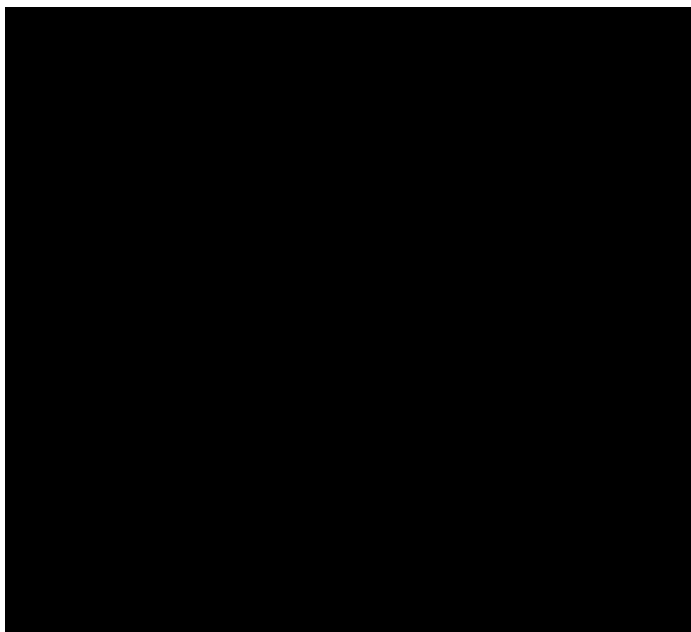
Miljöverkstan har under 2023 -24 erbjudit skolor att ha en utedag eller friluftsdag i reservatet. Upplägget består av en planering av dagen med aktiviteter och lekar. Samt all utrustning som behövs, inklusive ved och grillutrustning. Allt är kostnadsfritt för skolorna.

Under denna period har vi fått besök av sex skolor från Skarpnäcks stadsdel och flera hundra elever som har fått leka, upptäcka och lära om naturen i Flaten.



Under 2023 hade vi guidningar för ca 90 pedagoger på förskolor i stadsdelen, för att visa på alla värden reservatet har och hur de kan använda platsen i sin verksamhet på förskolan.

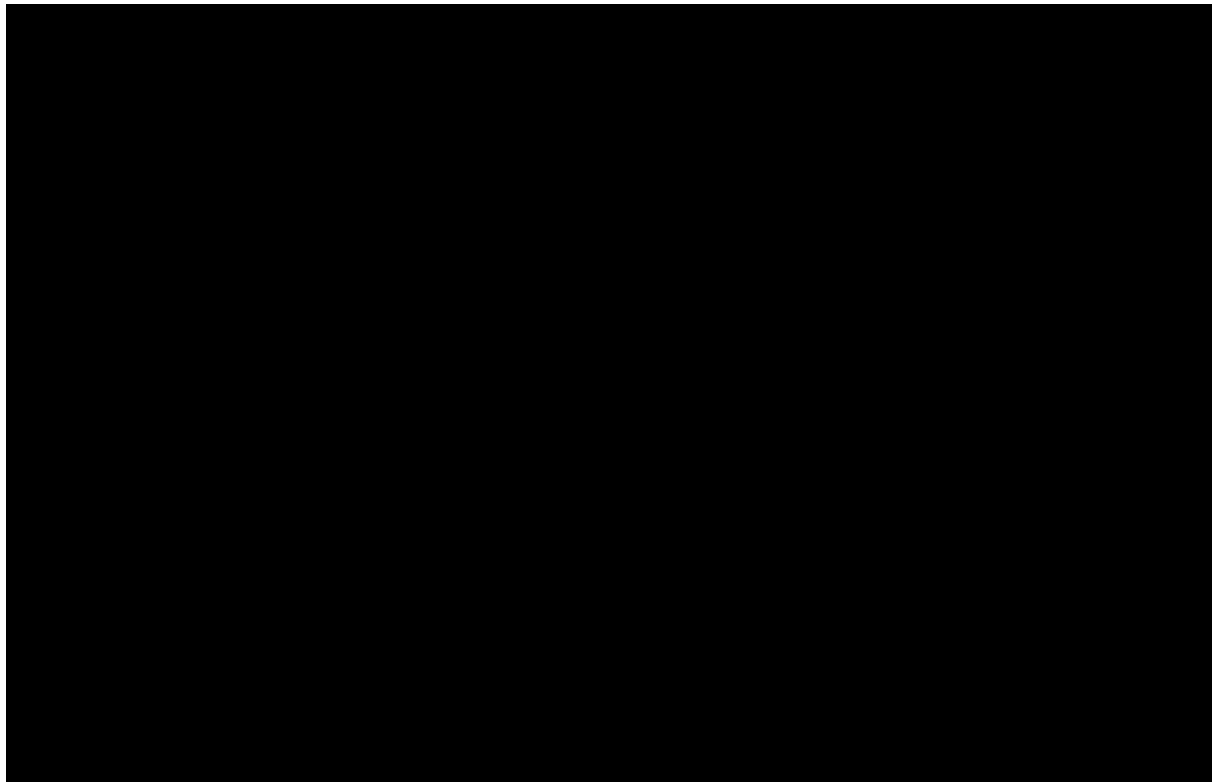
Inom skolverksamheten erbjuder Miljöverkstan också gymnasieskolor med språkintruktionsklasser att delta i aktiviteter i Flatens naturreservat. Aktiviteterna är ett sätt att introducera nyanlända elever till den svenska naturen, att känna sig trygg i skog och mark och visa på tillgänglighet. För många blir det en första erfarenhet av friluftsliv. Under 2023 och 2024 har fler än 1000 elever från gymnasieskolor i hela Stockholm varit ute och haft skolaktiviteter i Flaten tillsammans med Miljöverkstan.



Äventyrsgruppen- friluftaktiviteter för unga nyanlända

Äventyrsgruppen är Miljöverkstans friluftsverksamhet för unga mellan 15 och 25 år, med fokus på unga som är nya i Sverige. Tillsammans upptäcker vi naturen både i Stockholmsområdet och genom resor runt om i Sverige.

Många av de vi träffar är vana vid att vara ute i naturen, i de länder där de vuxit upp, men behöver guidning och stöd för att veta var och hur det kan gå till att besöka naturen i Sverige. Vi provar på friluftsliv som att åka skidor, cykla, paddla och tälta. Att t.ex. åka skidor eller skridskor är helt nytt för de flesta vi möter, och det finns ett jättestort intresse av att få lära sig. För de som inte kan simma eller cykla börjar vi där, med både cykel- och simskola. Vi lånar ut all utrustning som behövs.

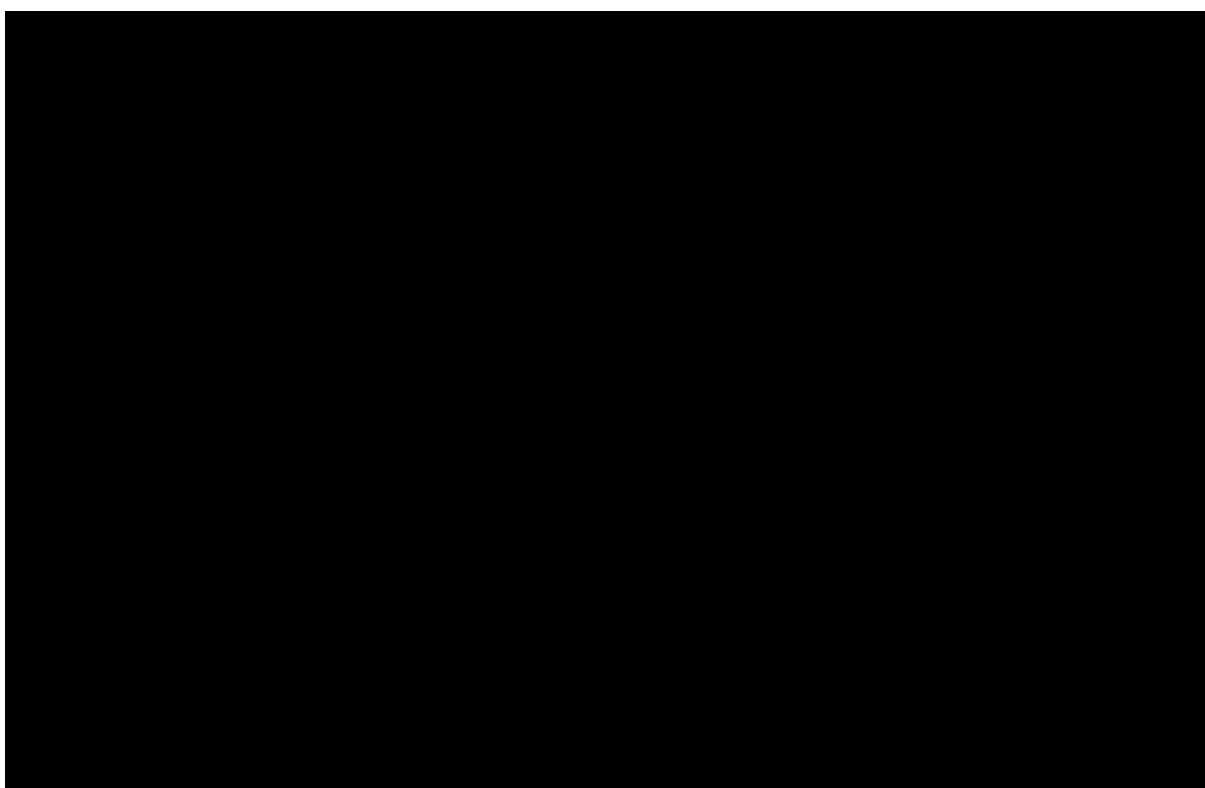


Många av aktiviteterna sker i Flaten för här har vi väldigt bra förutsättningar för att skapa ett bra första möte med friluftsliv. Det ligger nära och centralt, det finns kollektivtrafik hela vägen fram, all utrustning finns att låna, även kläder och skor. Och naturen och möjligheten till friluftsliv är fantastisk! Årligen har vi cirka 90 aktiviteter för nyanlända unga med över 1000 deltagare.

Friluftsliv som funkar

Under 2023 och 2024 utvecklade och växlade vi upp vår verksamhet riktad till unga med funktionsnedsättning. Vi har samverkat med flera verksamheter som fritidsgårdar, gruppboenden och klasser från anpassad skola. Många av verksamheterna finns i Skarpnäck.

Under året har vi arrangerat aktiviteter med fokus på äventyr och naturupplevelser där de deltagande fått delta på aktiviteter som att paddla kanot, sova i tältkåta, samarbetsövningar eller laga mat över öppen eld.



Fritid för fler i Skarpnäck

I samverkan med Skarpnäcks stadsdelsförvaltning har Miljöverkstan drivit ett tvåårigt projekt med syfte att stötta nyanlända familjer med barn och unga att hitta aktiviteter och en meningsfull fritid.

För att skapa kontakt och relationer till nyanlända familjer i stadsdelen har vi bjudit ut verksamheter på aktiviteter i Flaten. Familjer har kommit dit och fått prova på att åka skidor, lekar och samarbetsövningar, utepysslar mm.



Utveckling av reservatet

Under året invigde vi det uteklassrum som Miljöverkstan varit med och byggt tillsammans med stadsdelsförvaltningen, som vi också kallar Flatenpaviljongen. Det har varit en uppskattad plats att ha undervisning, samlingar eller bara att sitta och fika när det regnar.



Även en djurslinga med utställda djurfigurer har invigts och tillsammans med en lärarhandledning ska den bidra till mer kunskap och intresse för några av våra vanligaste djur. Djur som också finns i reservatet.



Om föreningen Miljöverkstan

Miljöverkstans vision är ett friluftsliv för alla. Vi vill tillgängliggöra upplevelser i naturen och möjligheter att prova på friluftsliv för fler. Genom positiva upplevelser i naturen skapas sociala värden och en grund för att vilja ta ansvar och värna om naturen. Miljöverkstan verkar främst i Flatens naturreservat och vill bidra till att alla de värden som finns i reservatet kommer människor i närområdet till del. Vi vill att Flatens naturreservat upplevs som mångfunktionellt där människors olika behov kan tillfredsställas. Vi vill bidra till ett Flatens naturreservat som kan stå modell för andra naturreservat!

Styrelse

Alla ledamöter i Miljöverkstans styrelse bor i stadsdelen. Det ser vi som viktigt för att ha så mycket lokal förankring som möjligt. I styrelsen finns mycket kompetenser som föreningen har stor nytta av.

Ordförande: Lina Lundström, barnombudsman Stockholm stad.

Kassör: Åsa Holmqvist, landskapsarkitekt med fokus på miljöer för barn och unga.

Sekreterare: Kajsa Lindqvist, familjebehandlare i Skarpnäck

Ledamot: Linus Wellander, utvecklingsledare på Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

Ledamot: Lina Ljungström, föreståndare Tyresta nationalpark

Ledamot: Anna Jarrick, kultursamordnare Fisksätra

Anställda

Under 2023 och 2024 har Miljöverkstan haft fem deltidsanställda projektledare/utomhuspedagoger/aktivitetsledare med lång och bred erfarenhet. Alla boende i stadsdelen. Arbetslaget har kunskaper och erfarenheter inom bland annat friluftspedagogik och undervisning, projektledning och genomförande, ekonomi och budgetarbete, samordning av frivilligt engagerade, biologi och miljövetenskap, kommunikation och arbete med sociala medier. Miljöverkstans anställda har även lång erfarenhet av att arbeta med målgruppen nyanlända och att hålla aktiviteter på lätt svenska.