

Insats utan behovsprövning: Universellt föräldraskapsstöd i grupp

Insatsens namn

Universellt föräldraskapsstöd i grupp

Innehåll

Universellt föräldraskapsstöd¹ i grupp är en främjande och förebyggande insats som syftar till att stärka föräldrars kompetens, trygghet och samspel med sina barn. Insatsen bygger på forskning om barns utveckling, anknytning och kommunikation och genomförs i strukturerade gruppformat där utbildade gruppleddare leder tematiska träffar med fokus på kunskap, reflektion och praktiska verktyg.

Insatsen riktar sig till alla föräldrar inom en population, oavsett problemnivå. Syftet är att stärka föräldraskapet i ett tidigt skede genom att erbjuda generell kunskap om barns behov i olika åldrar, positiv kommunikation, gränssättning, konflikthantering samt hur barnets känslomässiga och sociala utveckling kan främjas. Insatsen präglas av erfarenhetsutbyte, gemenskap och reflektion i en stödjande och icke-dömande miljö. Målet är att öka föräldrars självtillit, skapa trygghet i föräldrarollen och stärka relationerna inom familjen.

Inom insatsen universellt föräldraskapsstöd i grupp kan olika typer av föräldraskapsstödsprogram erbjudas. Staden har tagit fram flera universella föräldraskapsstödsprogram som ges i gruppformat såsom olika varianter av Alla barn i Centrum samt Föräldraskap i Sverige.

Insatsen ska ges utifrån bästa tillgängliga kunskap och följa de eventuella nationella riktlinjer och rekommendationer som finns på området.

¹ Vilka föräldraskapsstödsprogram som anses vara universella utgår från [MFoF:s kategorisering](#)

Omfattning

Antalet träffar är beroende av valt föräldraskapsstödsprogram.

Villkor

- Den enskilde är bosatt i Stockholms stad.
- Den enskilde är förälder eller har en föräldraroll till ett barn under 18 år eller är blivande förälder.
- Den enskilde tillhör målgruppen för det föräldraskapsstödsprogram denne ska delta i vad gäller exempelvis ålder på barn eller tema.

Samtliga villkor ska vara uppfyllda för att få ta del av insatsen utan behovsprövning.

Vart ska den enskilde vända sig

Om insatsen ges av den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen. Om insatsen ges i samverkan med en eller flera andra stadsdelsförvaltningar ska den enskilde vända sig till den stadsdelsförvaltning som utför insatsen åt den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt. Om insatsen ges stadsövergripande av en fackförvaltning ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen.

Dokumentation

Med stöd av 14 kap. 5 § socialtjänstlagen (2025:400) bedöms det utifrån insatsens karaktär finnas särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet vid genomförande av insatsen universellt föräldraskapsstöd i grupp.

Bedömningen om undantag från dokumentationsskyldigheten grundas i att det inte är lämpligt eller behövligt att dokumentera uppgifter som kan kopplas till enskilda individer. Insatsen följer ett strukturerat upplägg med förutbestämda teman vilket innebär att stödet är generellt och inte individuellt utformat utifrån den enskilda individen.

Utifrån insatsens karaktär är det inte relevant att dokumentera och följa upp insatsen på individnivå. Undantag från dokumentation bedöms också värna deltagarnas integritet, sänka trösklarna till deltagande samt stärka tilliten till verksamheten.

Risk- och konsekvensanalys

Syftet med dokumentationsskyldigheten i socialtjänstlagen är bland annat att följa upp effekter av insatser. En risk med att undanta insatsen från att dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet är att det försvårar möjligheten att mäta effekten av

insatsen för den enskilde. I en stödgrupp är det svårt att följa upp effekter för varje enskild individ. Risken bedöms därför inte ha någon större påverkan. Andra sätt att följa upp insatsen bedöms vara mer lämpliga, till exempel genom anonyma brukarenkäter.