

Stockholmsenkäten 2026

Stadsövergripande resultat – ett urval



Innehåll

- Stockholmsenkätens syften
- Genomförande av 2026 års undersökning
- Deltagande Stockholms stad
- Resultat 2026
 - Huvudfynd 2026
 - Psykisk hälsa
 - Tobaks- och nikotinprodukter, alkohol, narkotika, doping samt spel om pengar
 - Otrygghet
 - Utsatthet för brott och våld
 - Brotts och våld

Stockholmsenkätens syften



Kartläggning över tid

Kartlägger och följer utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid.



Underlag för insatser

Används som kunskapsunderlag för stadens främjande och förebyggande arbete.



Lokala data

Förser stadsdelsförvaltningar och skolor med lokala data om ungas situation.



Forskning & kunskap

Används som underlag för praktisknära forskning och kunskapsutveckling.

Genomförande av 2026 års undersökning

- Målpopulation är elever i grundskolans årskurs 9 och i gymnasieskolans år 2.
- Undersökningen genomfördes under vecka 10–13.
- Enkäten består av ca 100 frågor.
- Enkäten besvaras anonymt under lektionstid i skolan, under översyn av ansvarig vuxen.
- Enkäten besvaras digitalt.
- Undersökningen genomförs även i 24 andra kommuner i Stockholms län.

Deltagande Stockholms stad 2026



- Kommunala skolor är bundna att delta i undersökningen, fristående skolor deltar frivilligt.
- Anpassad grundskola och anpassad gymnasieskola blir tillfrågade om deltagande.
- Antal deltagande skolor: 184.
- Andel deltagande fristående skolor av totalt antal fristående skolor: 61 procent (60 % år 2024, 60 % år 2022).
- Svarsfrekvens bland elever på deltagande skolor: 76 procent (79 % år 2024, 77 % år 2022).
- Antal svarande bland elever boende i Stockholms stad (varav 266 IM-elever 2026):

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022	2024	2026
Antal svar	4 411	8 001	8 375	8 773	9 920	10 716	11 210	10 307	8 997	10 074	8 931	9 575	11 546	12 766	13 240

Stockholmsenkäten 2026 – huvudfynd

Sammanfattning från stadens övergripande resultat, årskurs 9 och gymnasiet år 2



1

Psykisk hälsa

Pojkar rapporterar högre välbefinnande än flickor
Ångest, oro, nedstämdhet, skolstress och psykosomatiska besvär,
vanligare bland flickor än pojkar

Kompis att lita på

89-96 % har en kompis att lita på, högst bland gymnasieflickor

2

Alkohol, narkotika, tobak och spel om pengar

Minskat

Narkotikaanvändning
Lustgas

Ökat

Spel om pengar bland gymnasiepojkar
Andel som dricker alkohol och storkonsumerar minst en gång i månaden
Rökning, både cigaretter och e-cigaretter
Vitt snus, dagligbruk

3

Otrygghet

Minskat

Pojkars otrygghet

Ökat

Flickors otrygghet i bostadsområdet på kvällen

4

Utsatthet för brott och våld

Fysiskt våld som slag och sparkar högst bland pojkar åk 9
Rån minskar, att bli bestulen ökar

Sexuella övergrepp och tvingad till sex högst bland flickor
Kränkande behandling i skolan ökar för flickor
Bevitnat psykiskt våld i familjen högre bland flickor

5

Brott och våld

Minskat

Allvarliga egendomsbrott
Bära vapen

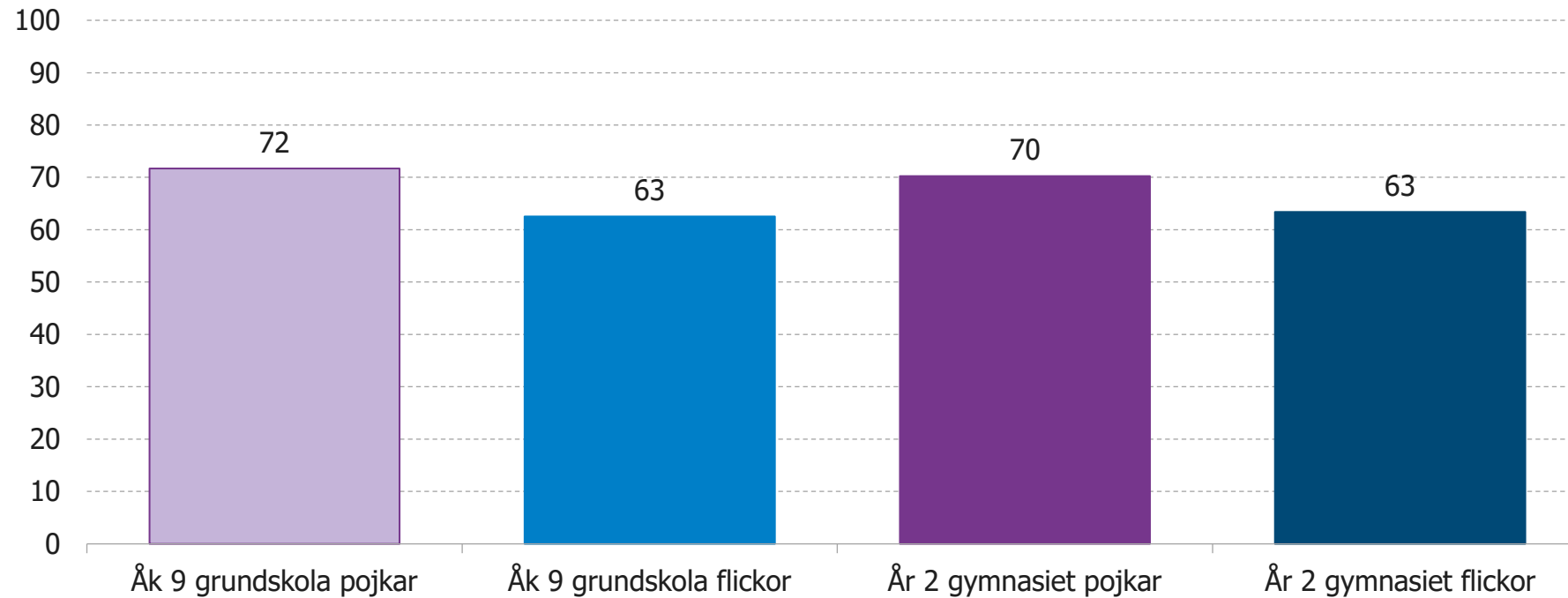
Ökat

Andelen flickor i årskurs 9 som använt hot eller våld

Psykisk hälsa

Välbefinnande

Index År 2026

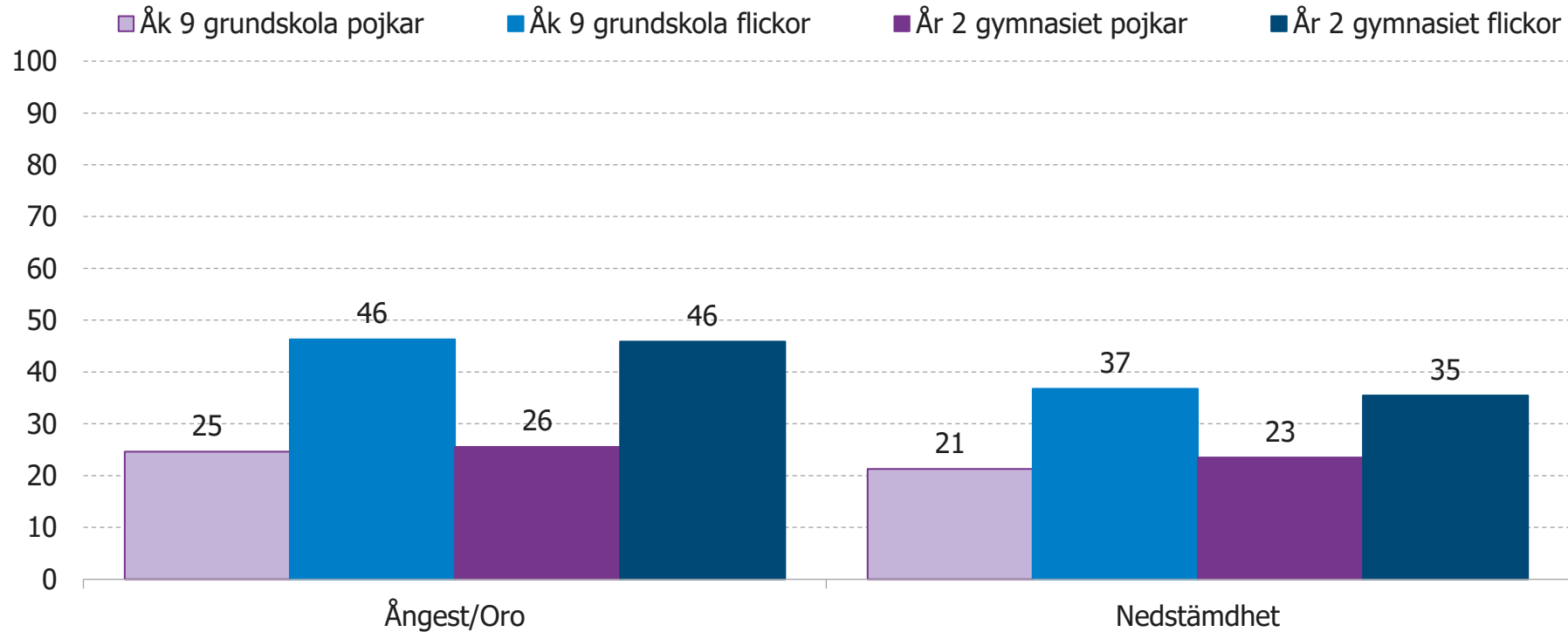


**Stockholms
stad**

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av välbefinnande. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt lycka och glädje?"; "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt dig nöjd med livet som det är just nu?"; "Under de senaste 30 dagarna, hur ofta har du känt att livet är härligt att leva?".

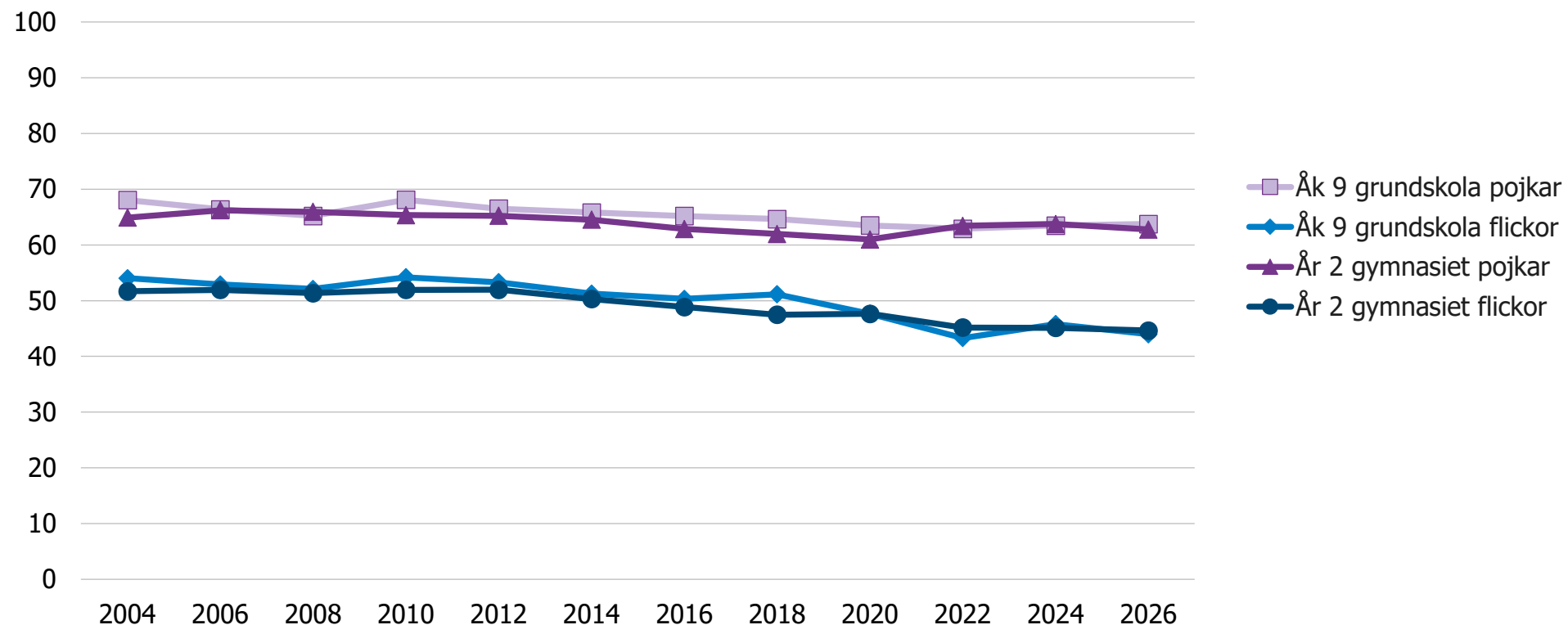
Ångest/Oro och Nedstämdhet

Index År 2026



God psykosomatisk hälsa

Index

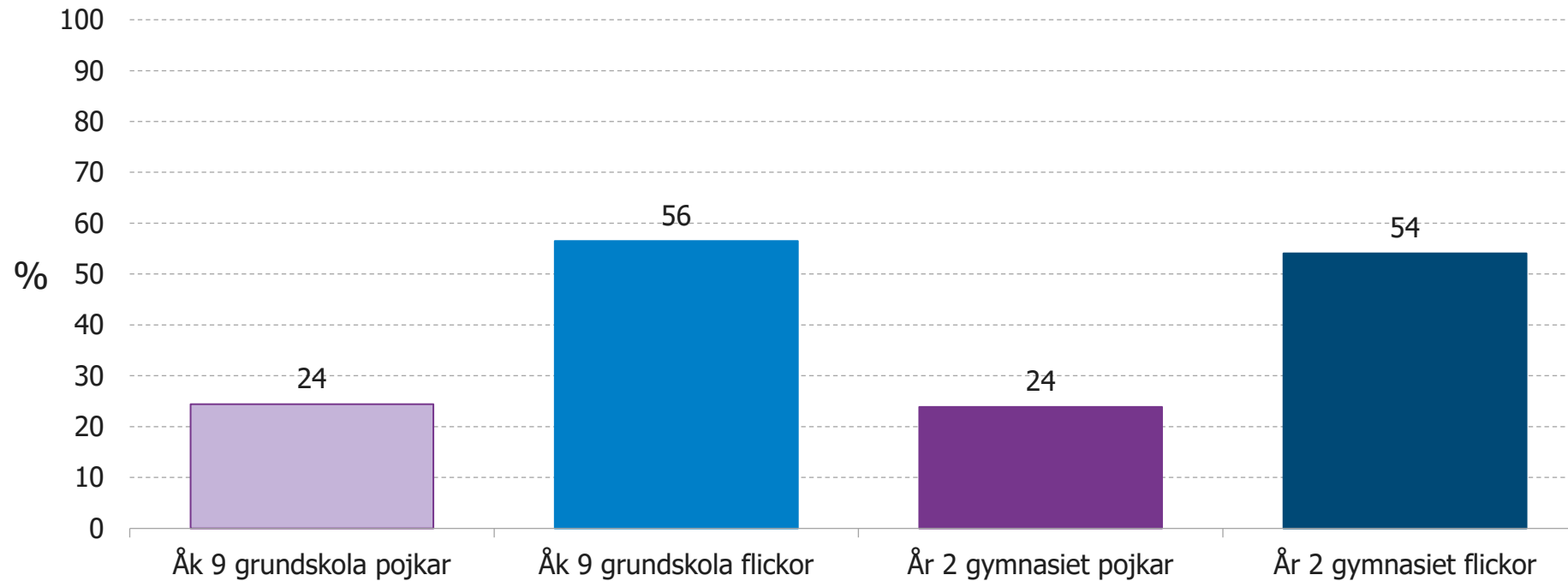


Stockholms
stad

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av god psykosomatisk hälsa. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Under detta läsår, hur ofta har du haft huvudvärk?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft dålig aptit?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft "nervös mage" (t.ex. magknip, magkramp, orolig mage, illamående, gaser, förstoppning eller diarré)?"; "Under detta läsår, hur ofta har du haft svårt att somna?"; "Under detta läsår, hur ofta har du sovit oroligt och vaknat under natten?".

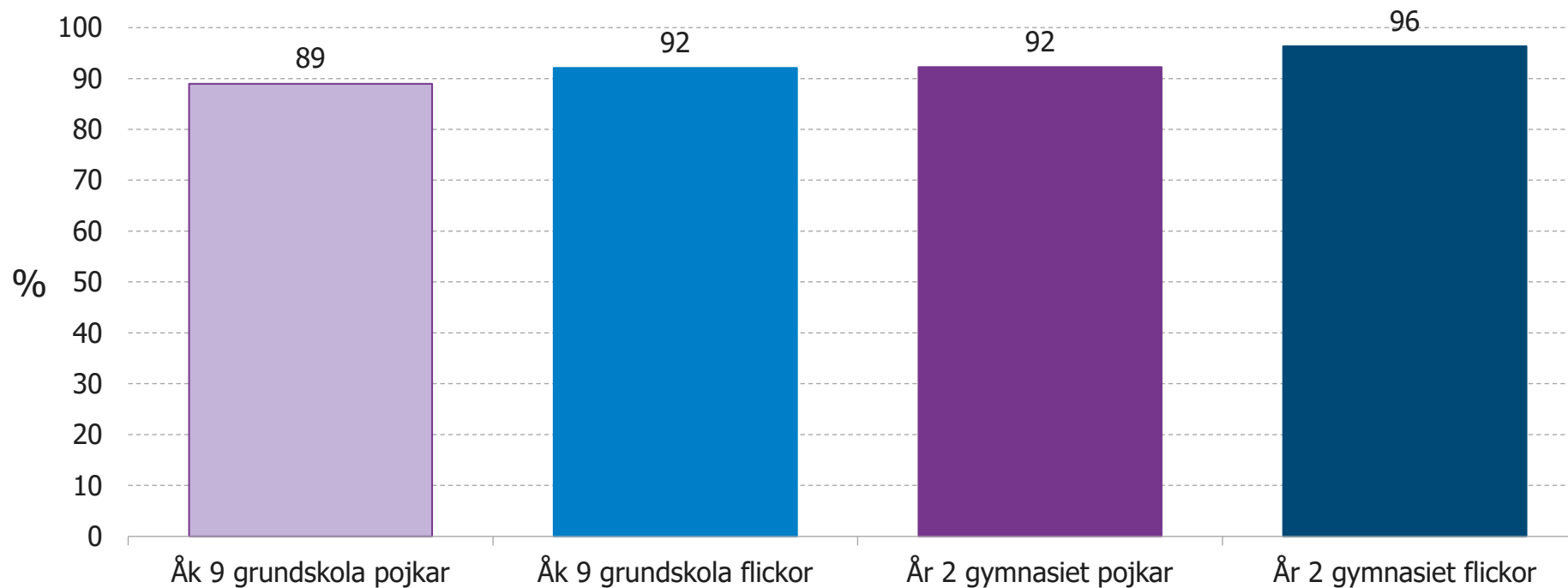
Andel som känner sig stressade av skolarbetet

År 2026



Andel som har någon kompis att lita på och berätta personliga saker

År 2026



Sammanfattning psykisk hälsa



72 vs 63

Välbefinnande (index)

Pojkar har högre värde än flickor, åk 9



46 vs 26

Ångest/oro (index)

Flickor högre värde än pojkar



55% vs 24%

Stressade av skolarbetet

Flickor mer än dubbelt så ofta jämfört med pojkar



89–96%

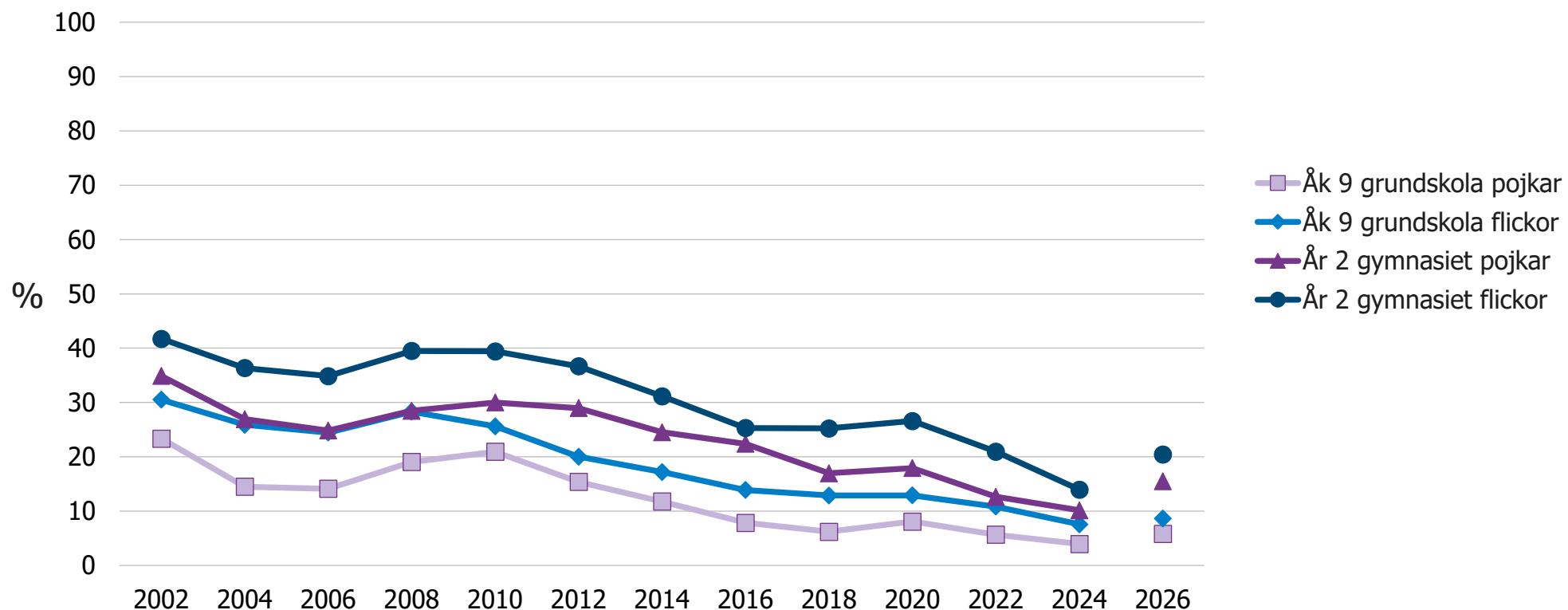
Har en kompis att lita på
högst bland gymnasieflickor

Genomgående mönster

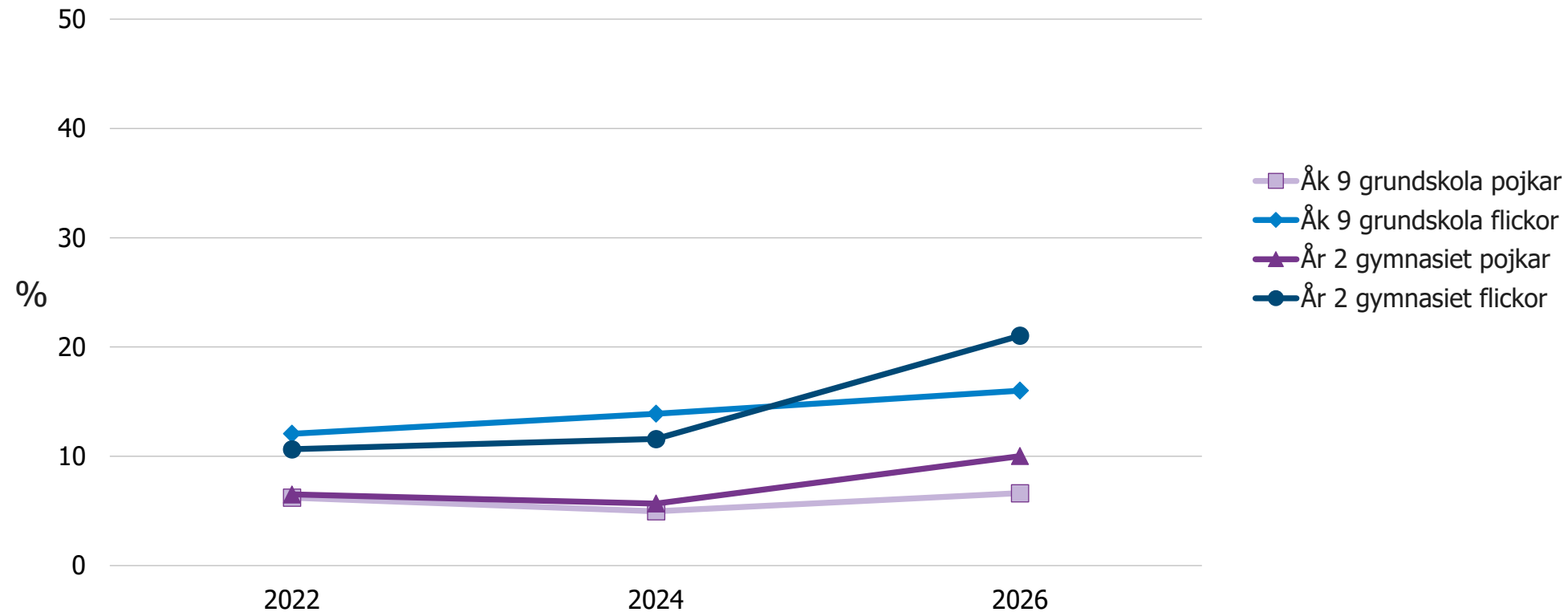
- Flickor rapporterar högre nivåer av nedstämdhet, ångest/oro och skolstress än pojkar.
- Pojkar rapporterar högre välbefinnande än flickor.
- Psykosomatisk hälsa är i stort sett oförändrad jämfört med föregående mätning, med en viss försämring bland flickor i årskurs 9.

Tobaks- och nikotinprodukter, alkohol, narkotika, doping samt spel om pengar

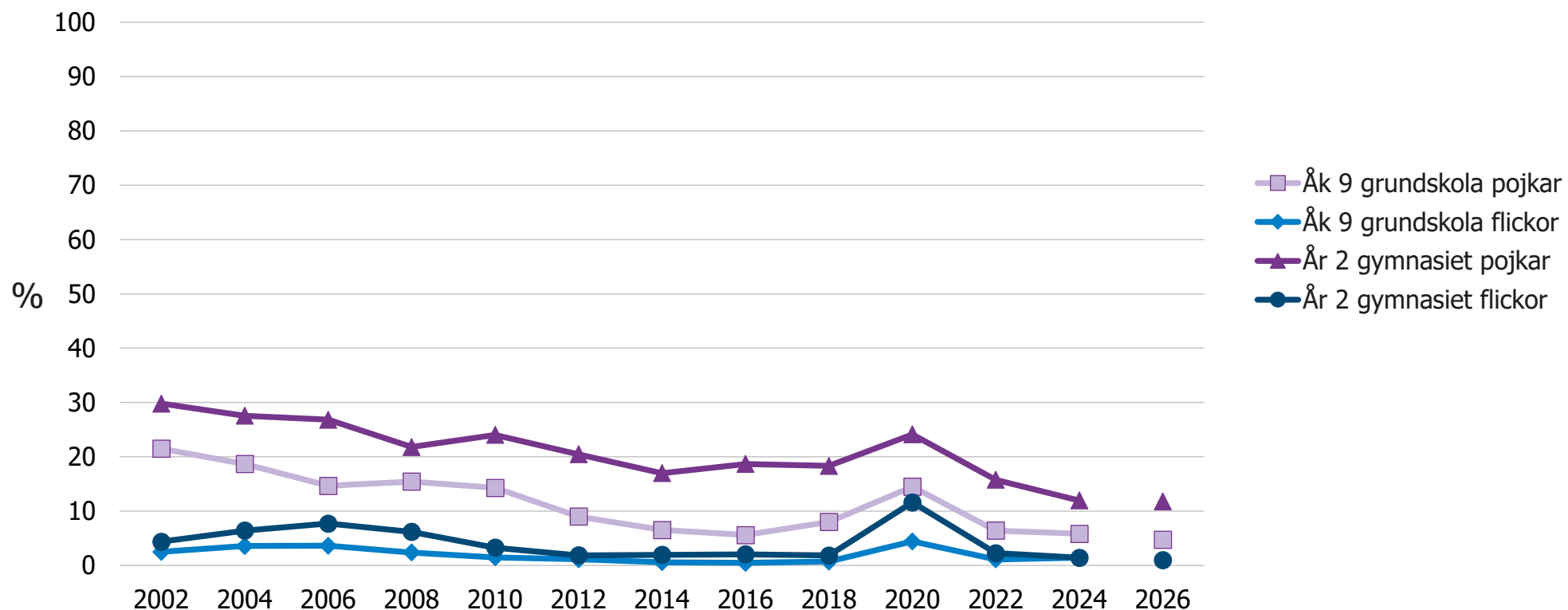
Andel elever som röker cigaretter dagligen eller ibland



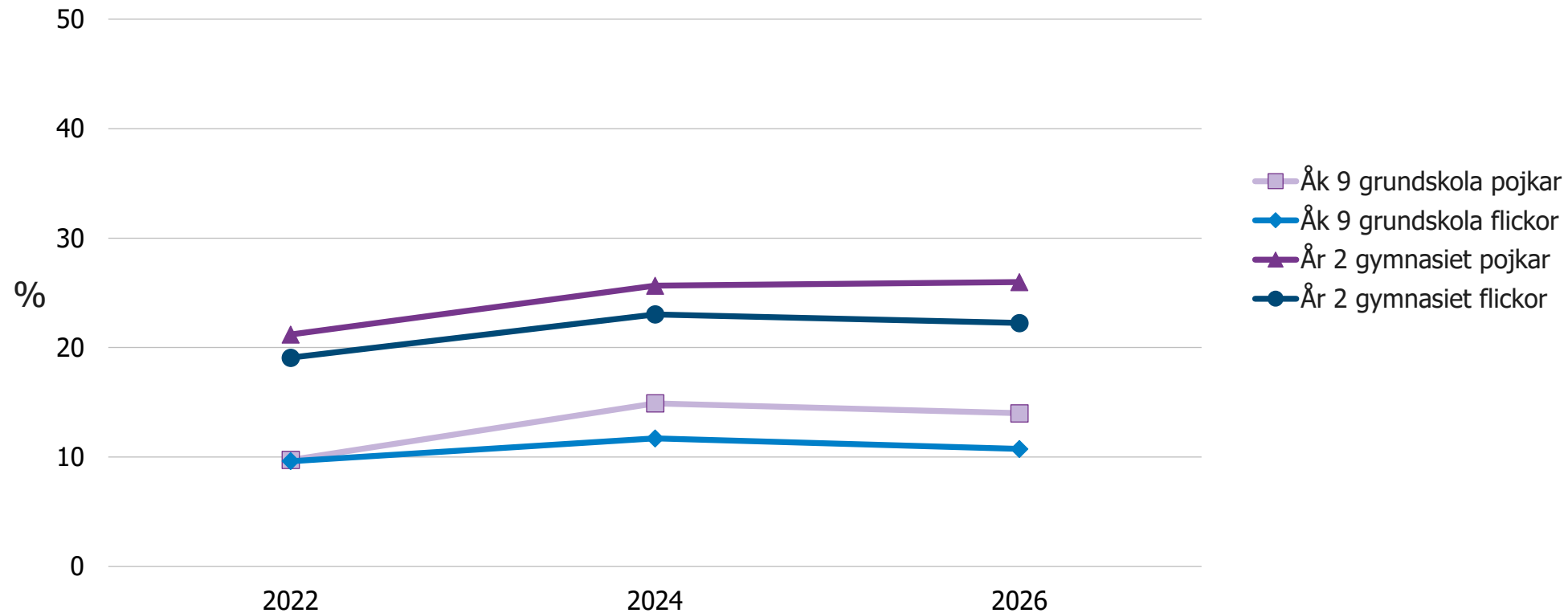
Andel elever som röker e-cigarett dagligen eller ibland



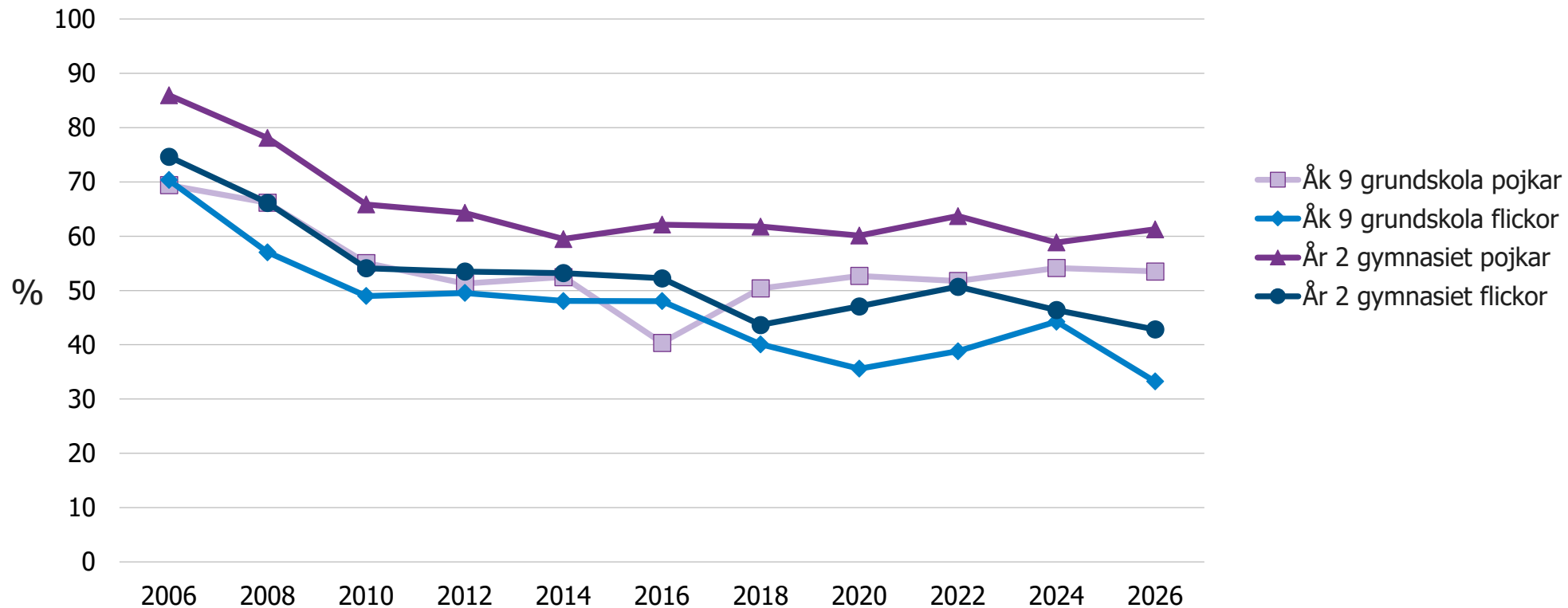
Andel elever som snusar tobakssnus dagligen eller ibland



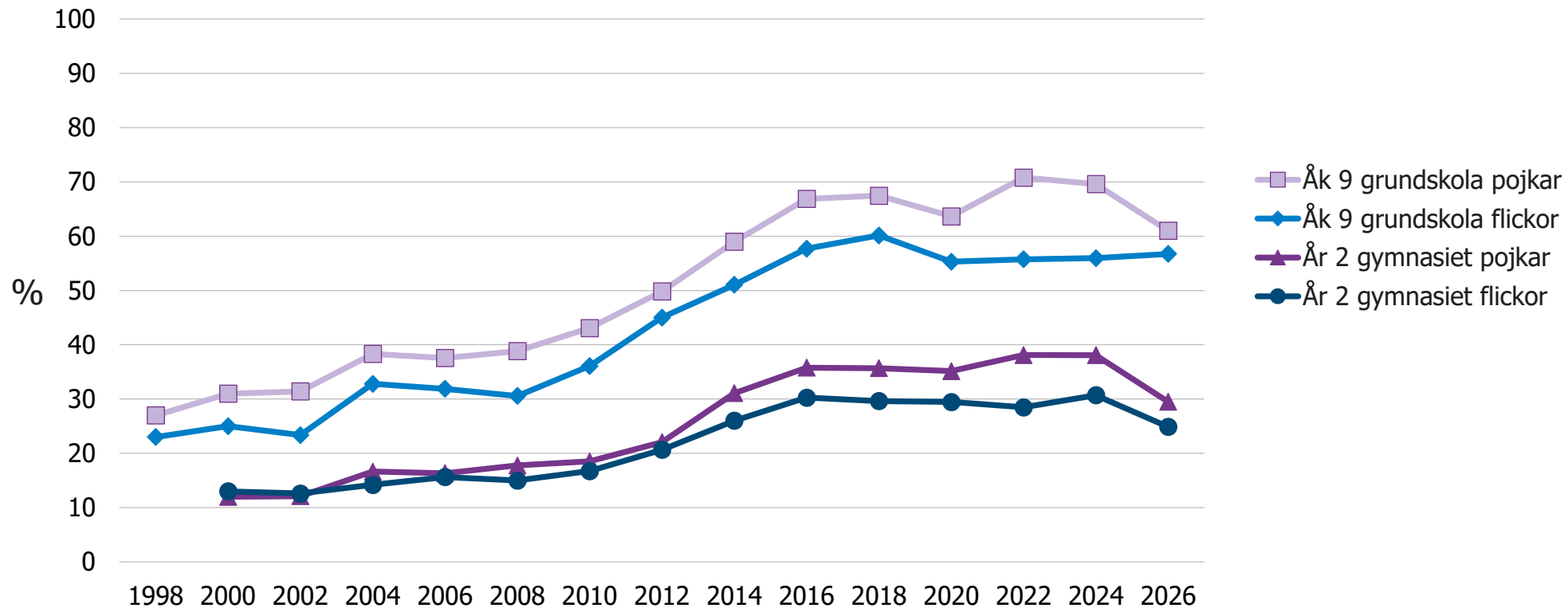
Andel elever som snusar vitt snus dagligen eller ibland



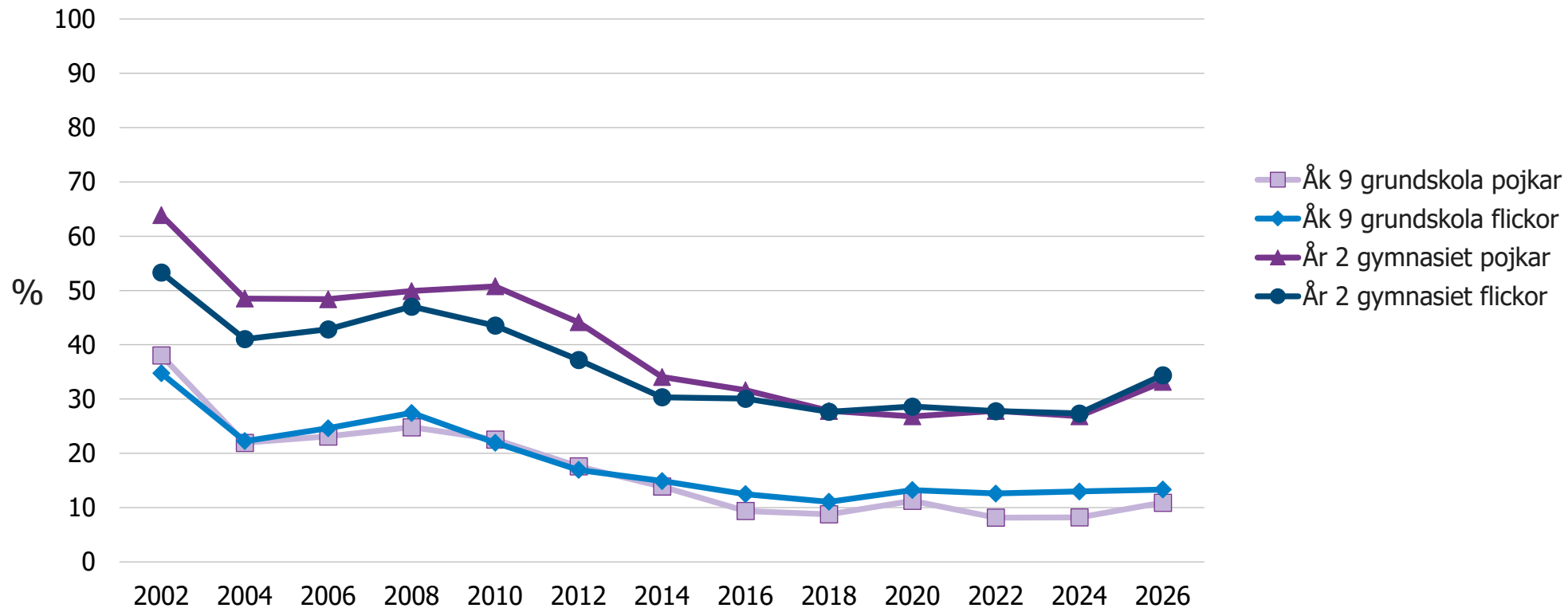
Andel minderåriga elever som själva köper tobaks- eller nikotinprodukter i butik



Andel elever som inte dricker alkohol

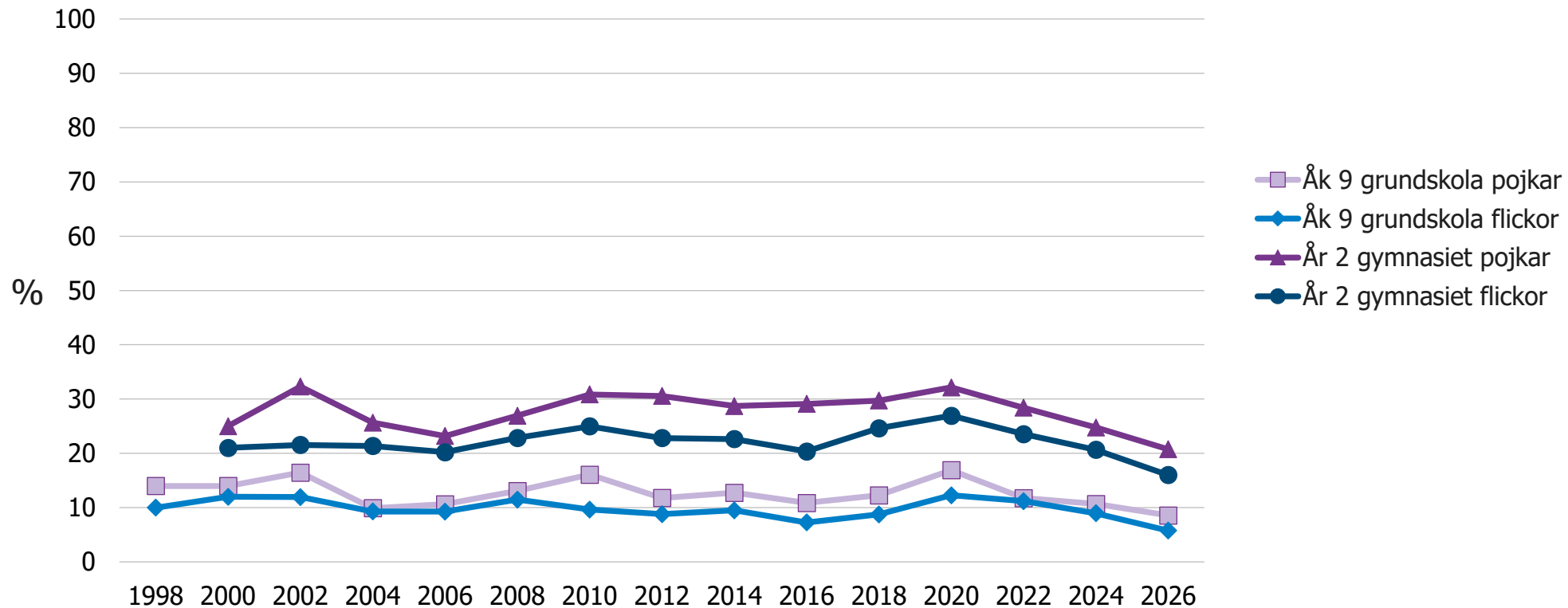


Andel elever som storkonsumerar alkohol minst en gång i månaden

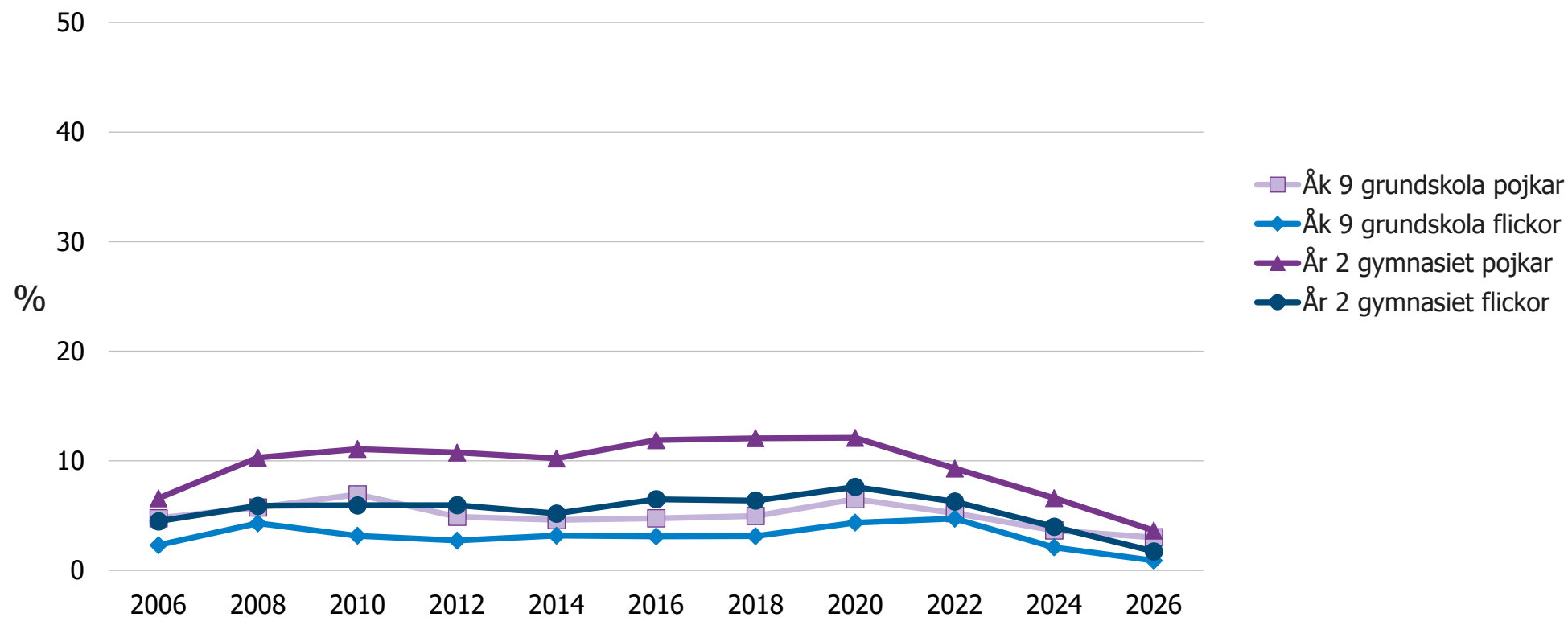


Avser andel elever som har druckit alkohol senaste 30 dagarna och har varit berusade minst en gång eller fler.

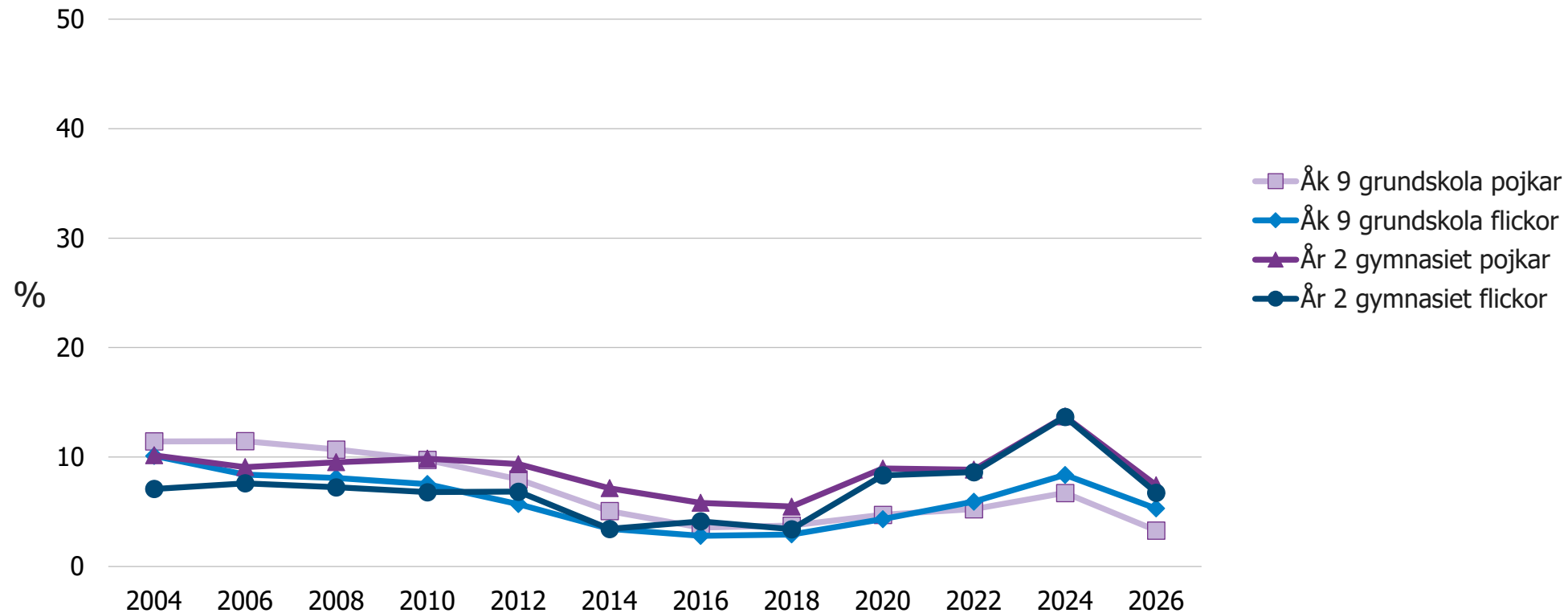
Andel elever som någon gång har använt narkotika



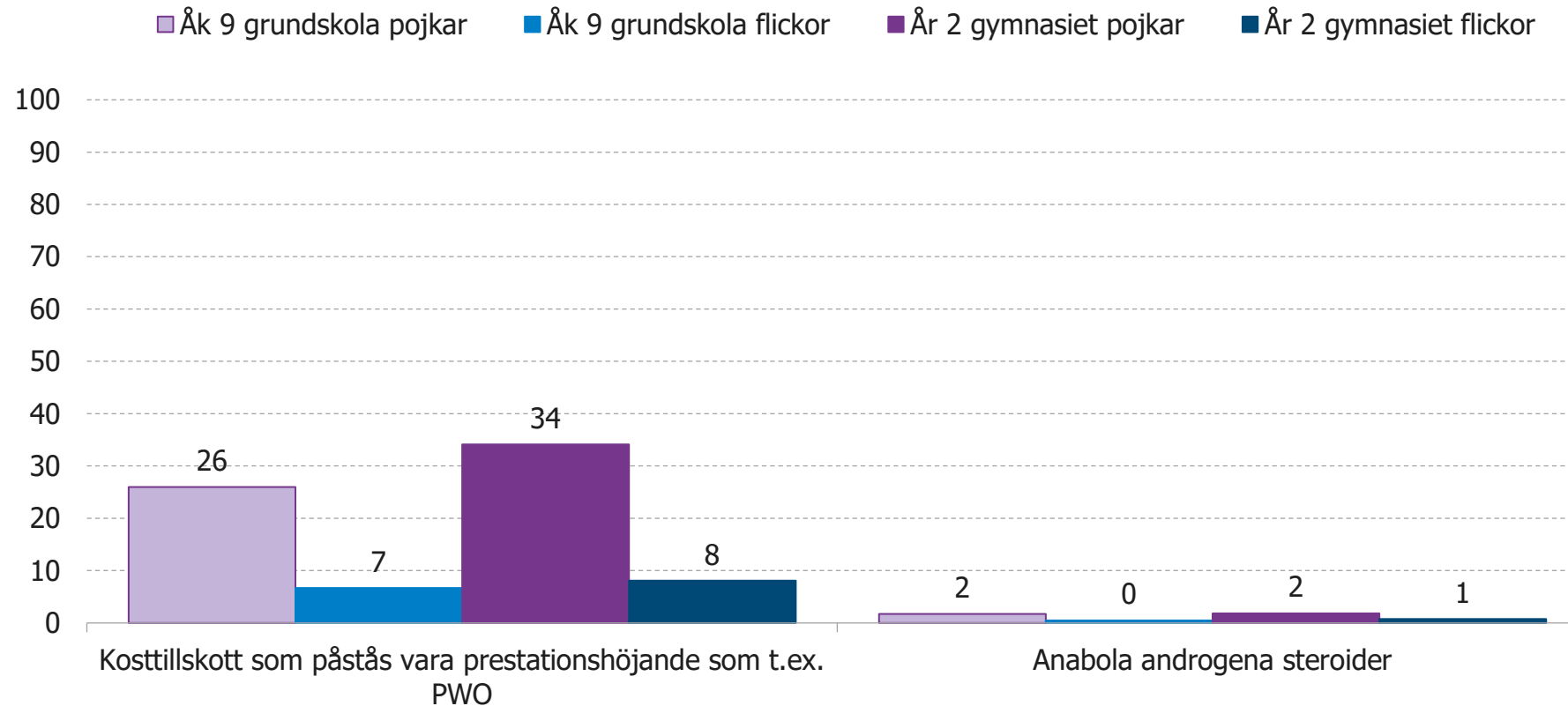
Andel elever som har använt narkotika minst en gång de senaste 30 dagarna



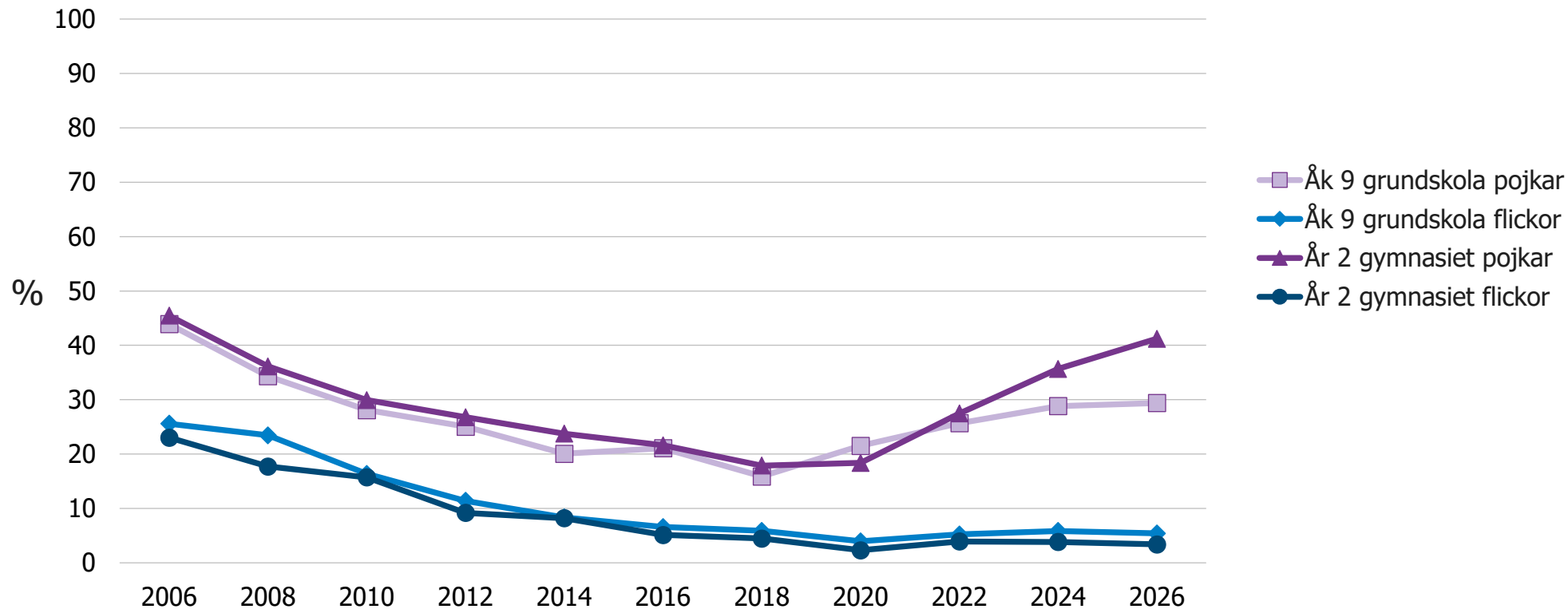
Andel elever som någon gång har sniffat/boffat



Andel som använt kosttillskott som påstås vara prestationshöjande och anabola androgena steroider



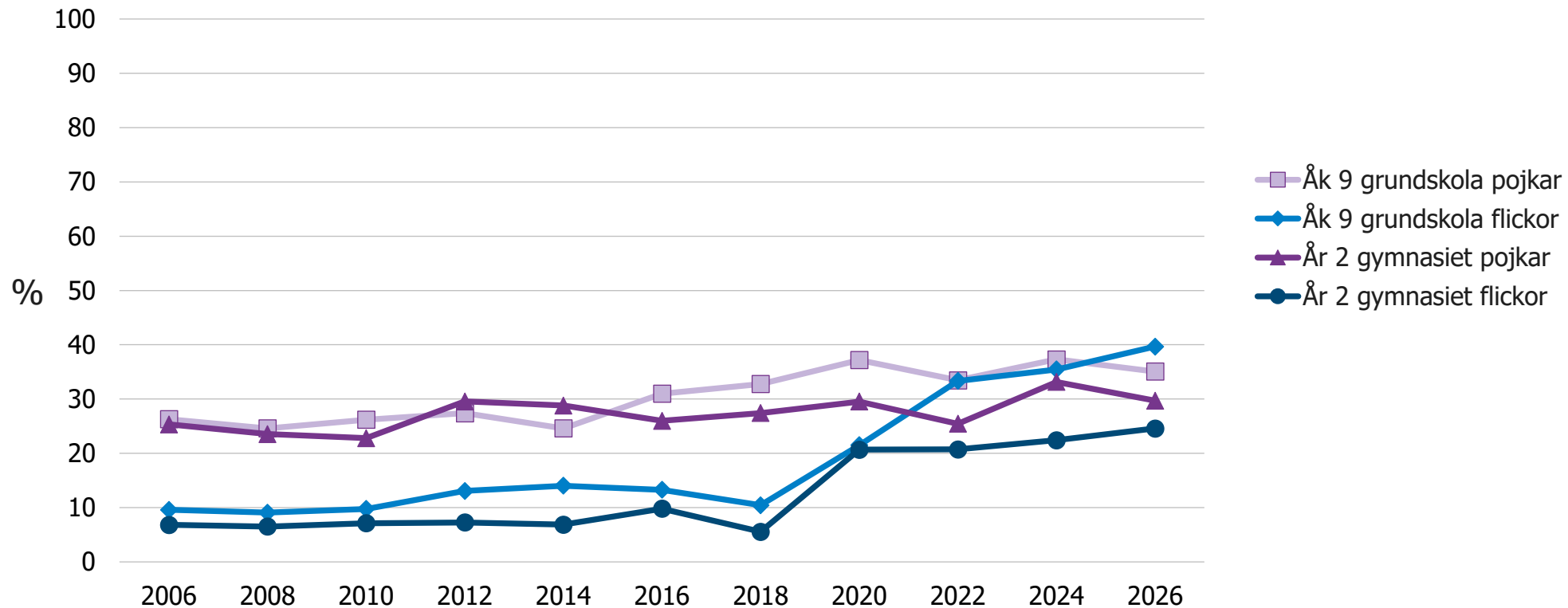
Andel minderåriga elever som satsat pengar på spel de senaste 12 månaderna



Stockholms
stad

Under åren 2006–2018 ställdes frågan "Har du någon gång under de senaste 12 månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel? (Trisslott, bingolotto, kasinospel, poker, tips, spel på hästar eller liknande)". År 2020 ändrades frågan till: "Har du någon gång under de senaste 12 månaderna satsat pengar på spel? (Exempel: kasinospel, pokerspel, spelautomater, loot-lådor, tips, lotter, vadslagning eller liknande)".

Andel elever som har haft problem av sitt spelande de senaste 12 månaderna



Sammanfattning alkohol, narkotika, tobak och spel om pengar



Alkohol lika vanligt bland pojkar och flickor

40 % i åk 9 och 70 % år 2 på gymnasiet dricker alkohol



Ökat

Rökning (Cigaretter + e-cigaretter)
Andel som dricker alkohol
Andel som storkonsumerar alkohol



Minskat

Narkotikaanvändningen är på lägsta nivån sedan mätningarna startade



Ökat kraftigt

Spel om pengar bland gymnasiepojkar

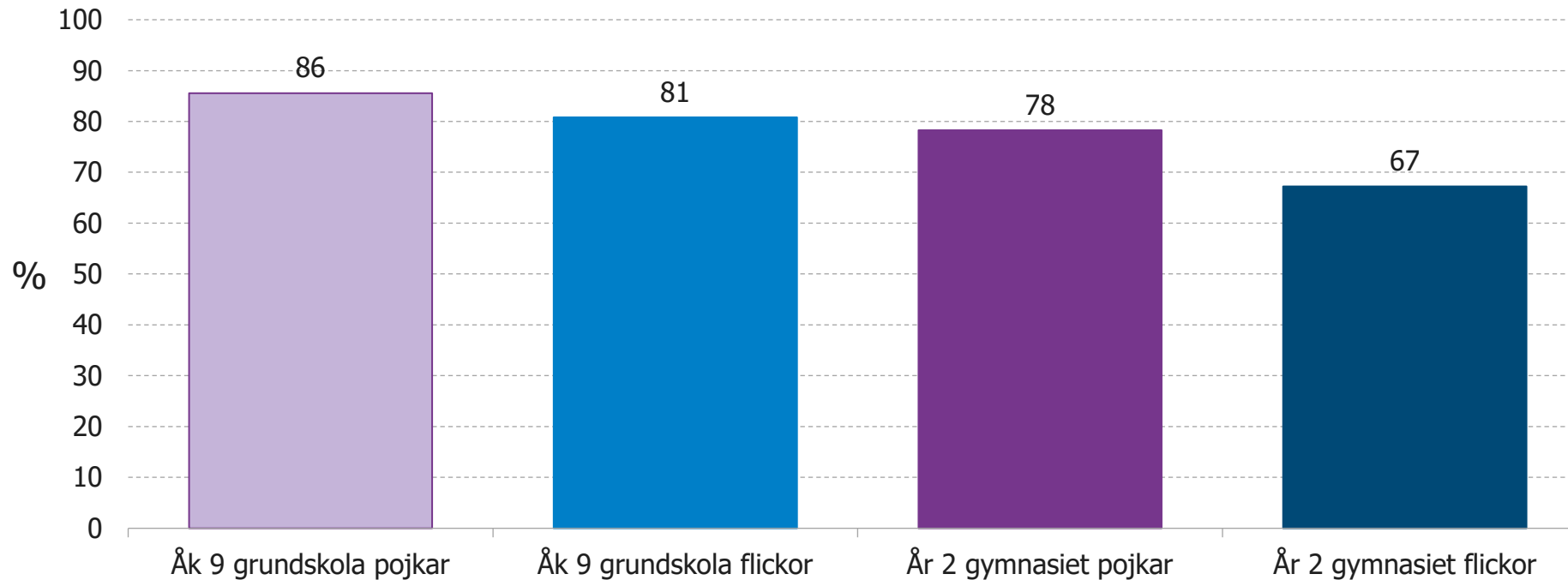
Övriga observationer

- E-cigarettbruk ökar tydligast bland gymnasieelever, medan vitt snus och tobakssnus ligger stabilt.
- Bruket av rökning (cigaretter och e-cigaretter) och vitt snus skiljer sig, vitt snus används dagligen medan rökningen sker ibland.
- Sniffning/boffning har minskat igen efter förra mätningens uppgång.
- Fler flickor som spelar om pengar upplever problem kopplade till spel om pengar.
- Andelen minderåriga elever som själva köper tobaks- eller nikotinprodukter i butik har minskat bland åk 9-flickor sedan 2024 men är relativt oförändrat bland övriga grupper
- Var tredje pojke i båda årskurserna använder regelbundet prestationshöjande kosttillskott.

Familj och fritid

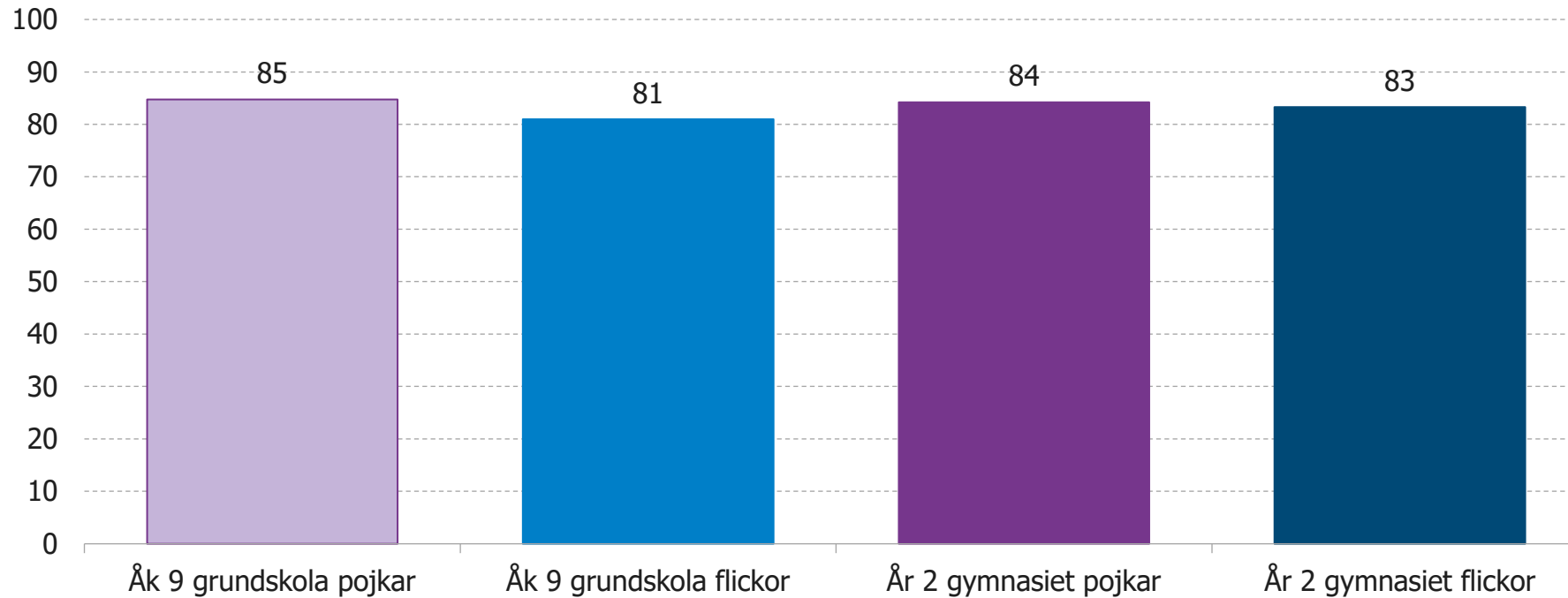
Andel elever som deltar i ledarledd fritidsaktivitet eller träning

År 2026



Positivt föräldraskap

Index År 2026

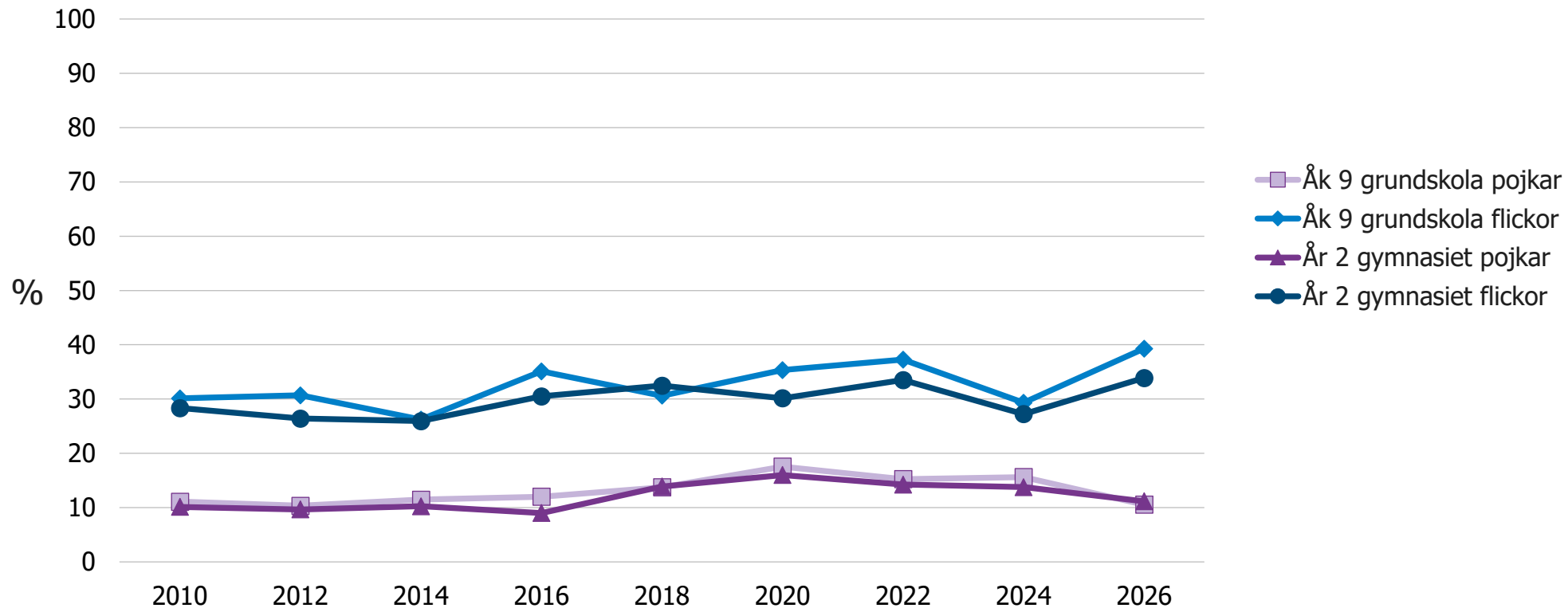


**Stockholms
stad**

Indexvärdet löper mellan 0–100, där 100 motsvarar den högsta graden av positivt föräldraskap. Indexet baseras på hur eleverna har besvarat följande frågor: "Hur ofta tycker du att du kan prata med någon av dem om nästan allt?"; "Hur ofta tycker du att någon av dem tar sig tid att lyssna på dig?"; "Hur ofta tycker du att du kan lita på någon av dem om du verkligen behöver?".

Otrygghet

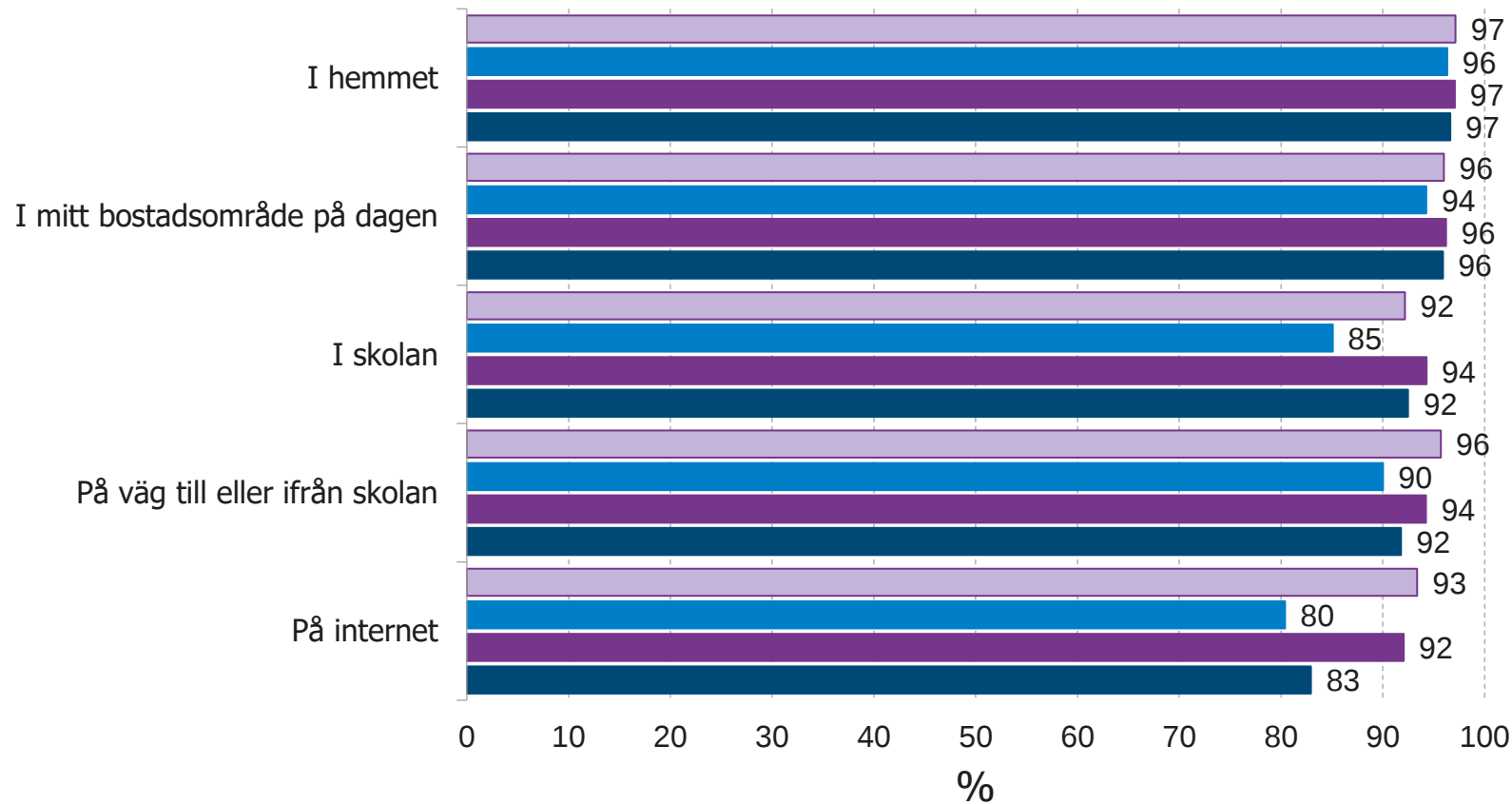
Andel elever som känner sig otrygga i sitt bostadsområde



Andel elever som känner sig trygga på följande ställen

År 2026

Åk 9 grundskola pojkar Åk 9 grundskola flickor År 2 gymnasiet pojkar År 2 gymnasiet flickor



Sammanfattning otrygghet



Ökad otrygghet

Flickors otrygghet på kvällen i bostadsområdet är den högsta sedan mätningarna startade 2010.



Hög trygghet

I hemmet och i bostadsområdet på dagen för alla grupper.



Ojämlig trygghet

Trygghet i skolan skiljer sig mellan könen, flickor i årskurs 9 upplever lägst trygghet.



Lägst trygghet

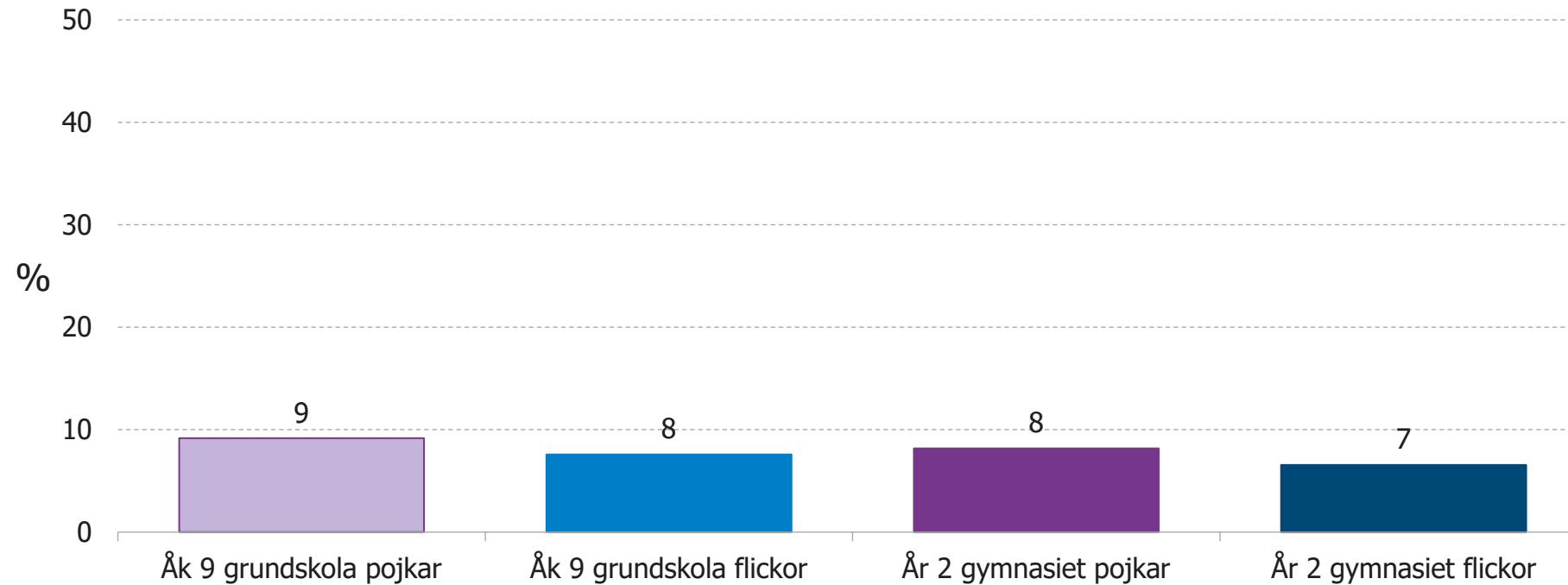
Trygghet på internet lägst av alla miljöer.

Övriga observationer

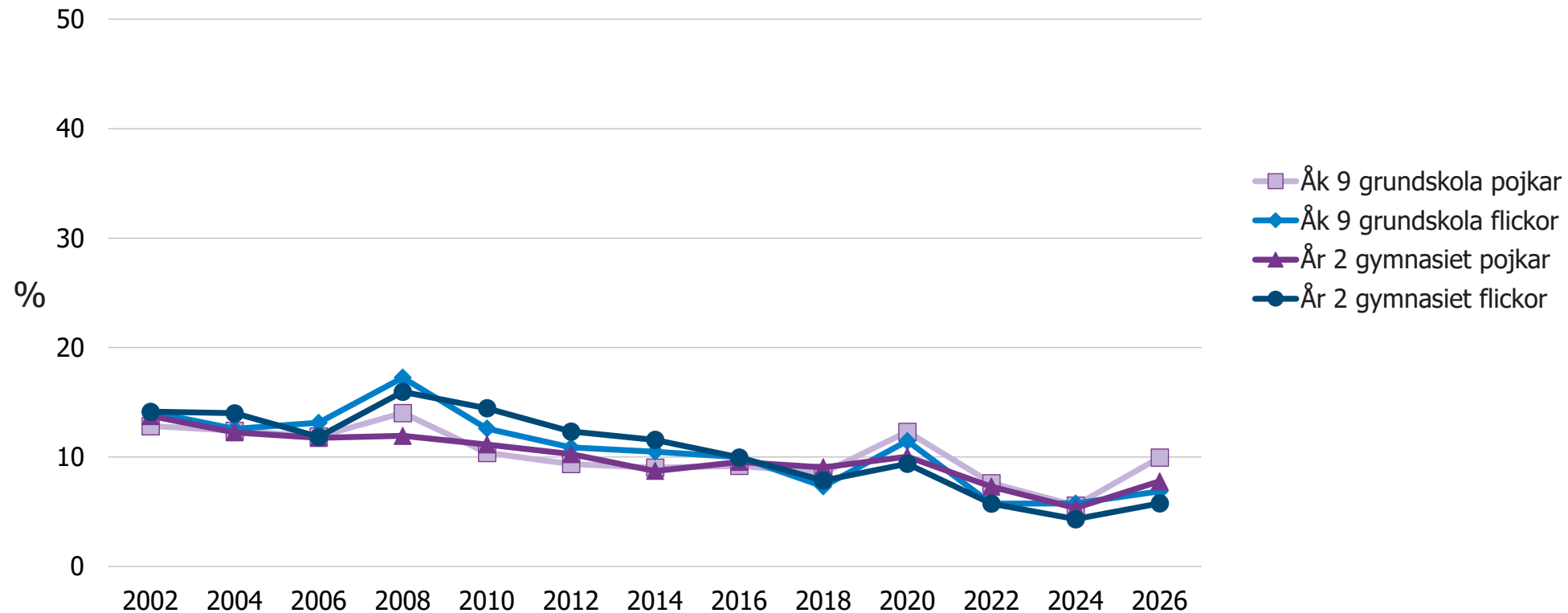
- Pojkars otrygghet har legat stabilt kring 10–15 procent över tid, medan flickors otrygghet konsekvent är högre
- Grundskoleflickor uppger lägst trygghet i skolan, 85 procent jämfört med 92–94 procent i övriga grupper.
- På internet är tryggheten lägst av alla de undersökta miljöerna. Grundskoleflickor sticker ut med lägst andel – 80 procent – jämfört med 83–93 procent i övriga grupper.

Utsatthet för brott och våld

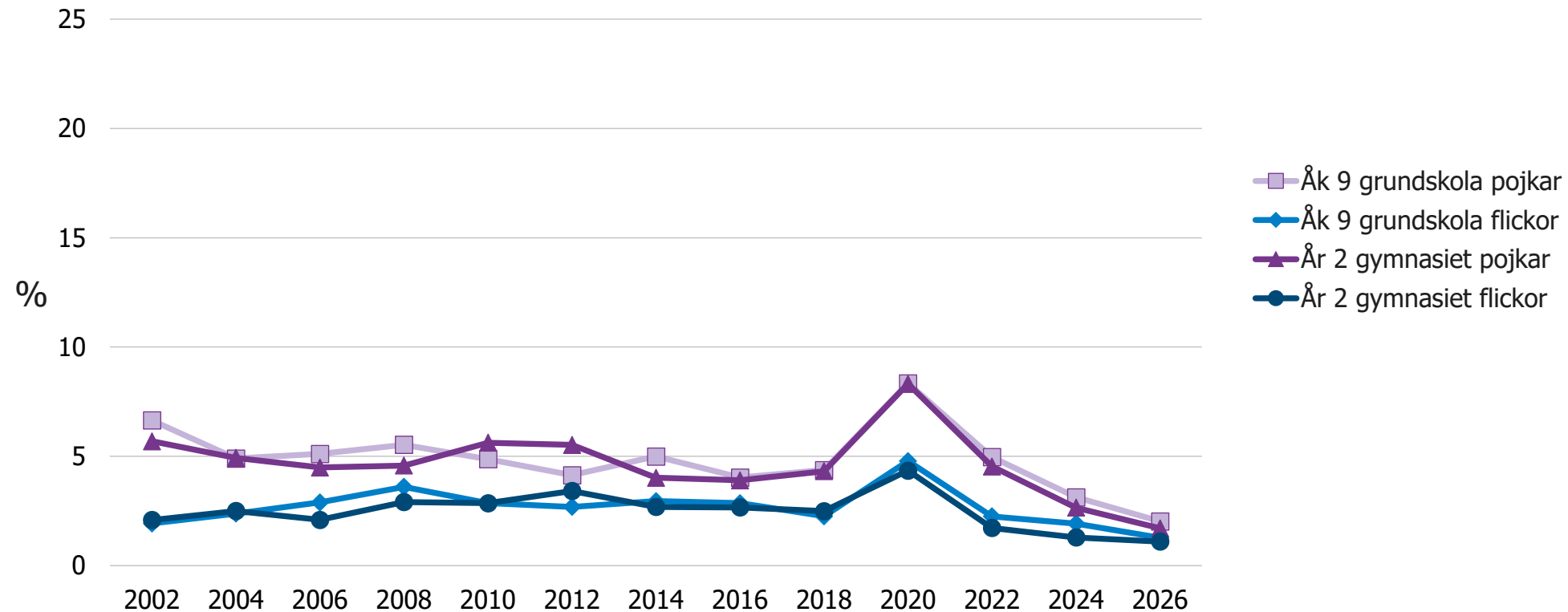
Andel elever som har känt sig hotade de senaste 12 månaderna År 2026



Andel elever som blivit bestulna de senaste 12 månaderna

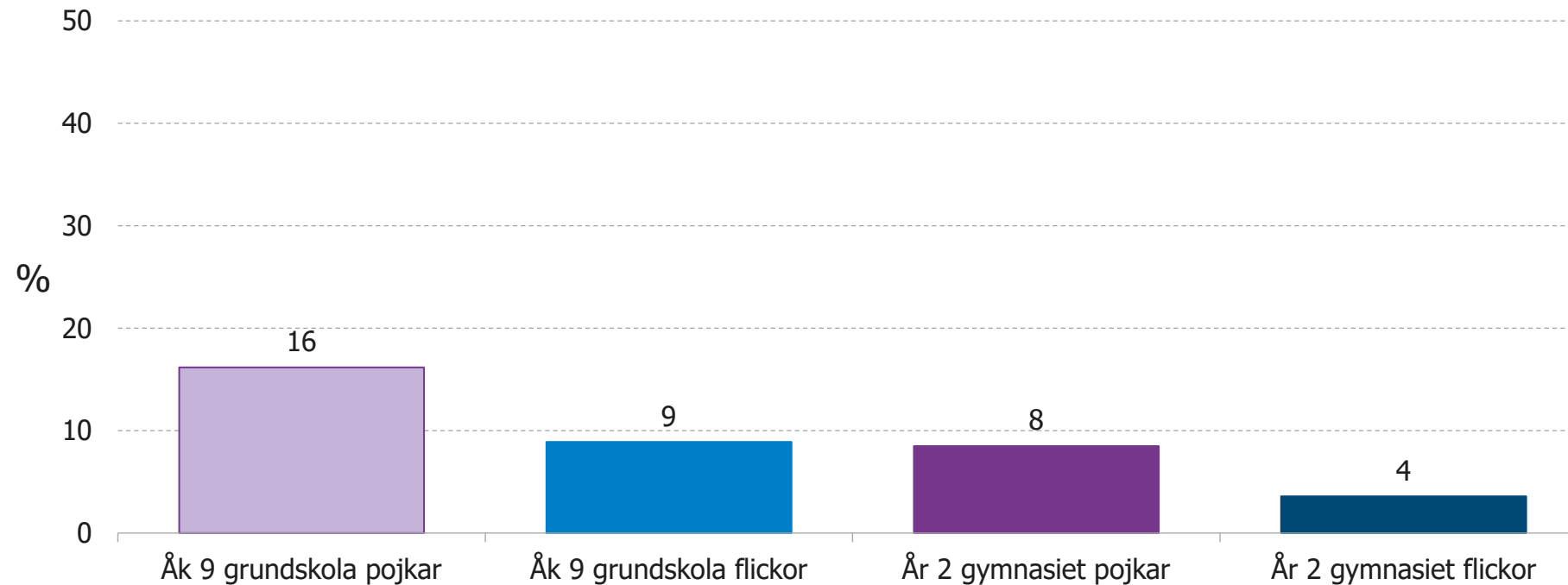


Andel elever som har blivit rånade de senaste 12 månaderna

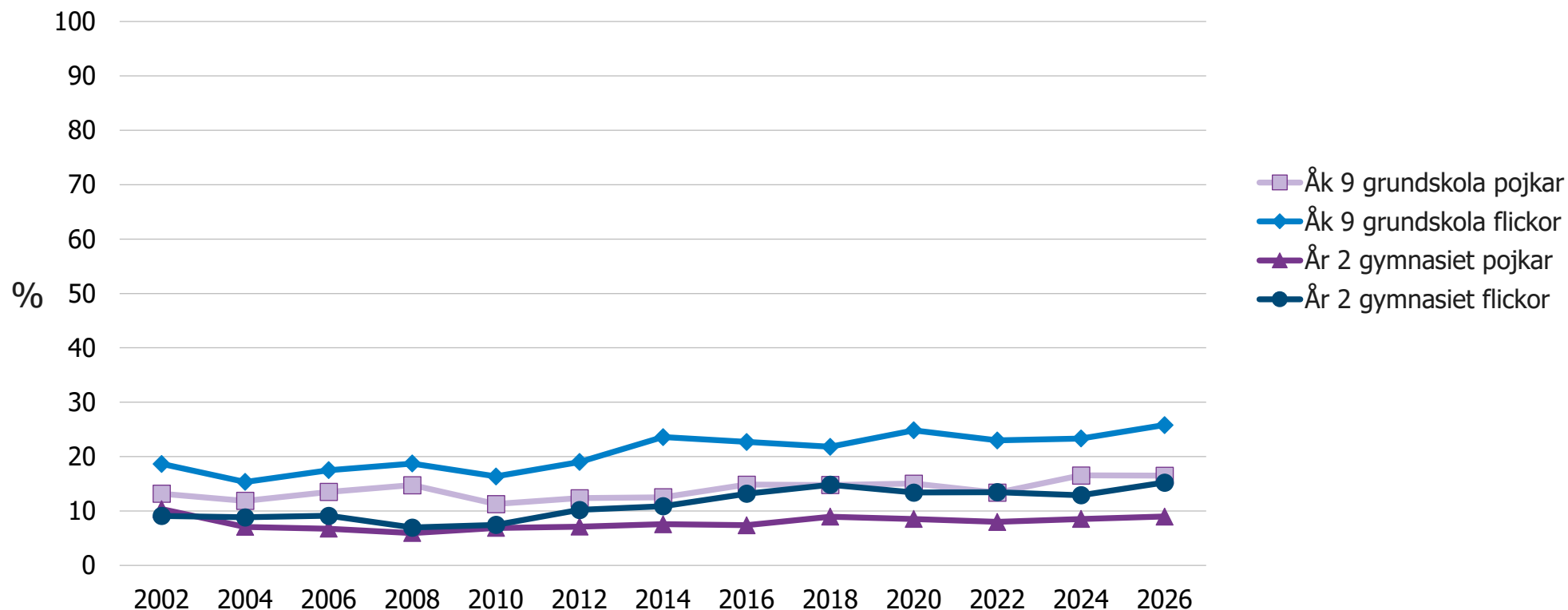


Andel elever som har blivit slagna, sparkade eller dragna i håret de senaste 12 månaderna

År 2026

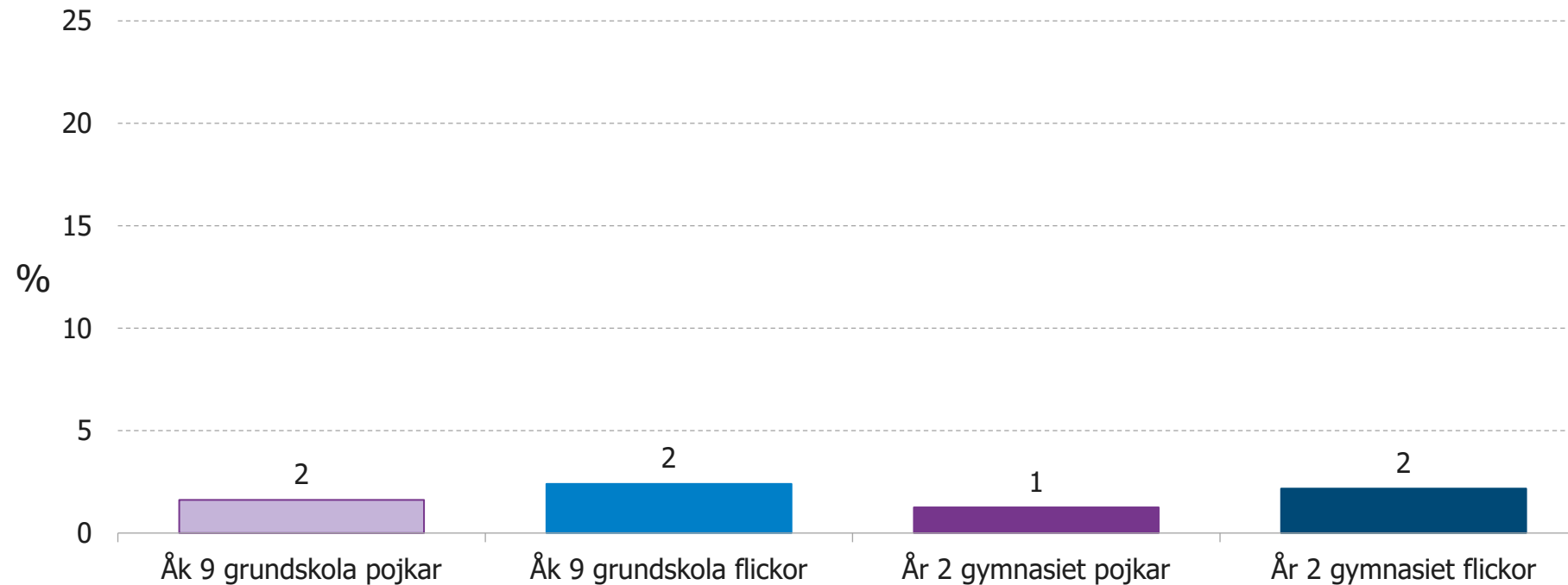


Andel elever som har blivit utsatta för kränkande behandling i skolan



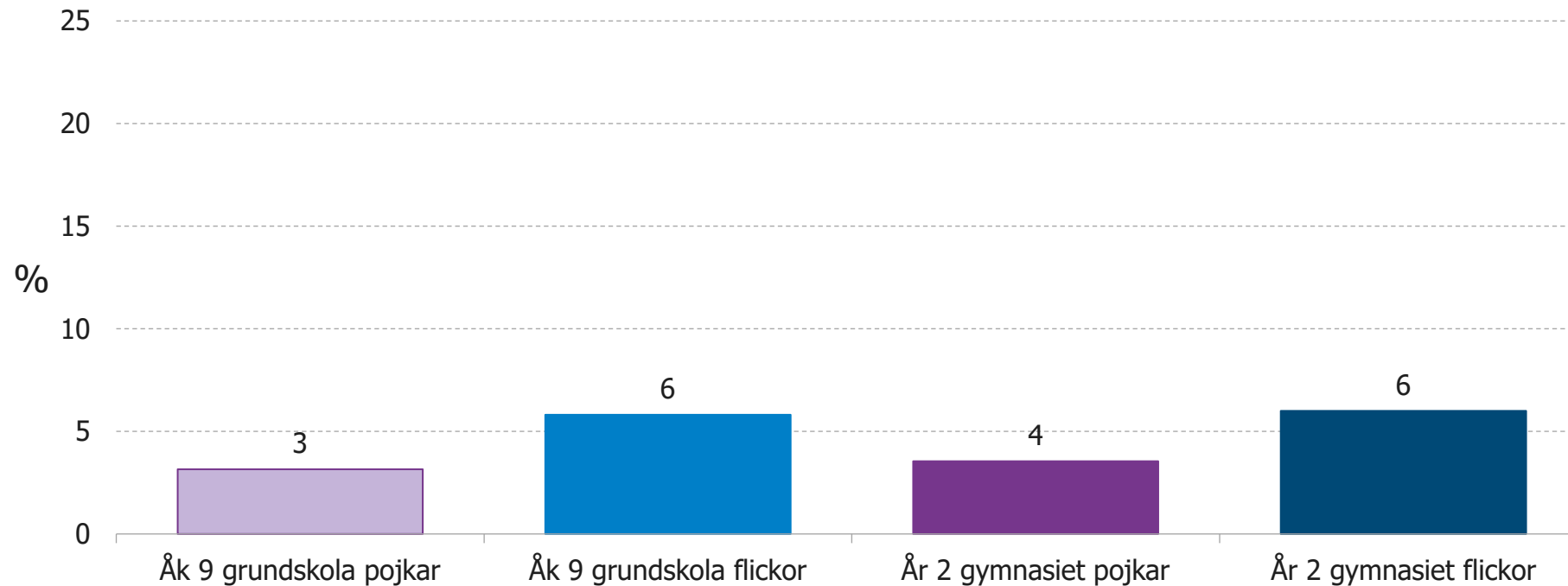
Andel elever som bevittnat fysiskt våld inom familjen de senaste 12 månaderna

År 2026



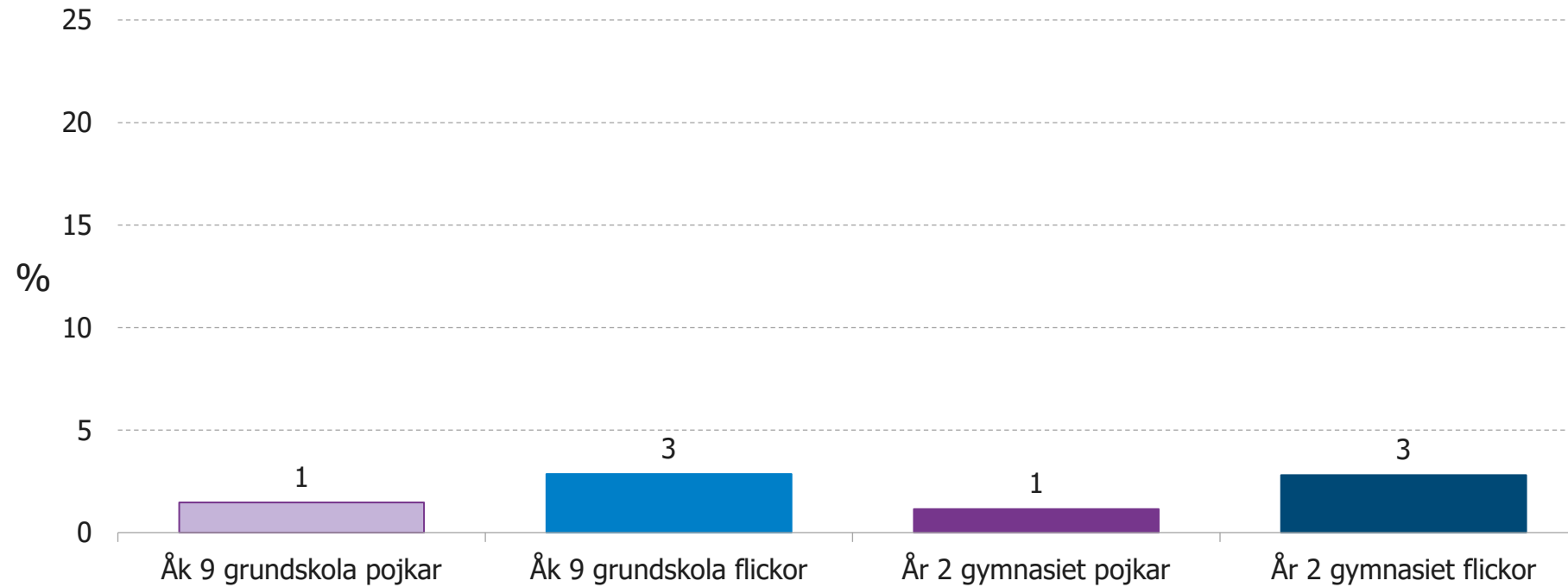
Andel elever som bevittnat psykiskt våld inom familjen de senaste 12 månaderna

År 2026



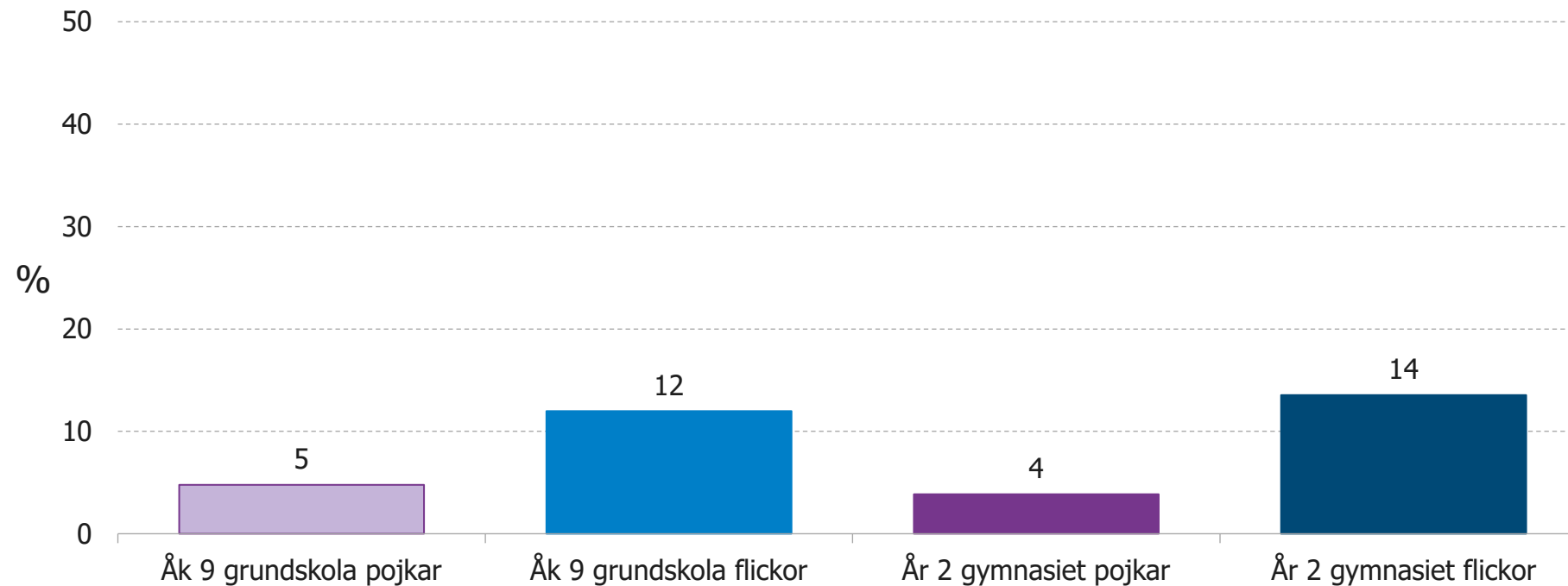
Begränsningar och hedersrelaterat våld och förtryck

År 2026



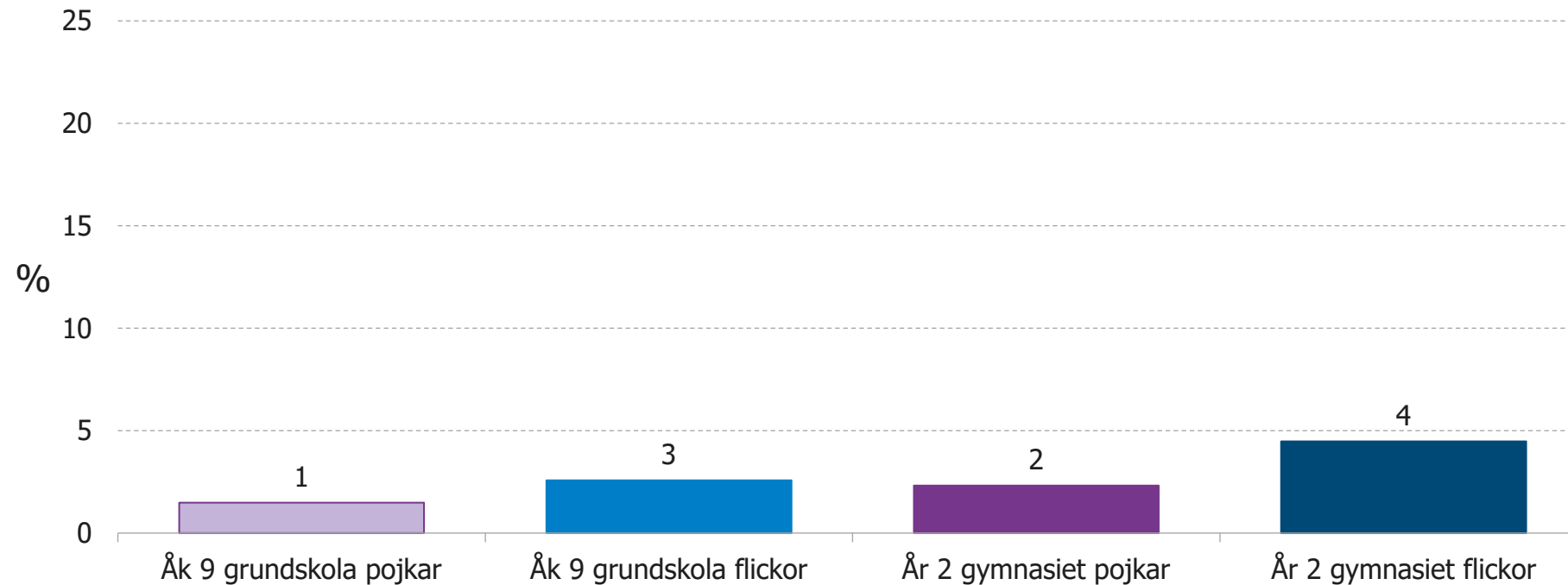
Andel elever som blivit utsatta för sexuella handlingar mot sin vilja de senaste 12 månaderna

År 2026



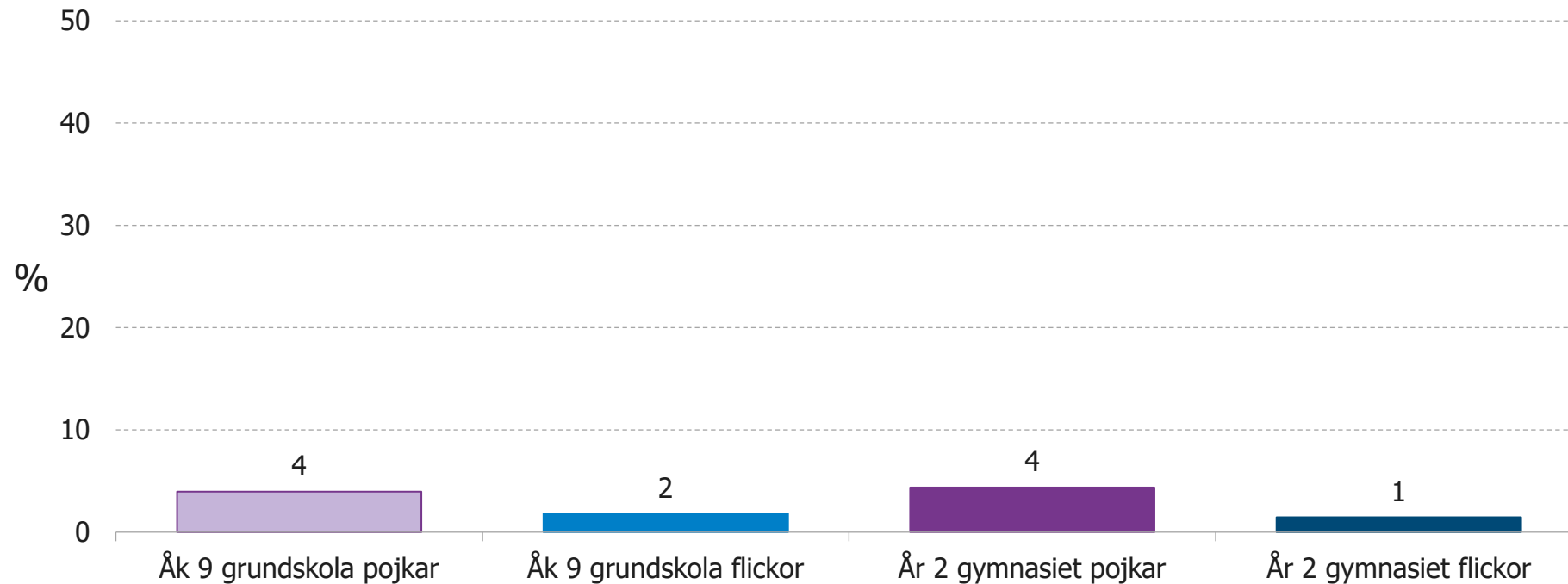
Andel elever som har blivit tvingade till sex/våldtagna de senaste 12 månaderna

År 2026



Andel elever som har blivit kontaktade av någon som vill att de ska göra något brottsligt de senaste 12 månaderna

År 2026



Sammanfattning utsatthet för brott och våld



Fysiskt våld

Vanligast bland pojkar åk 9 att utsatta för fysiskt våld som slag och sparkar.



Sexuellt våld

Flickor är i högre grad utsatta för sexuella handlingar mot sin vilja (~13 procent), men även pojkar är utsatta (~ 5 procent).



Hedersrelaterat våld

Är högre bland flickor än pojkar. Var tionde elev av båda könen uppger att de förväntas vänta med sex till efter giftermål.



Låga nivåer

Andelen som blir rånade fortsätter att minska och ligger nu på lägsta nivån sedan mätningarna startade.

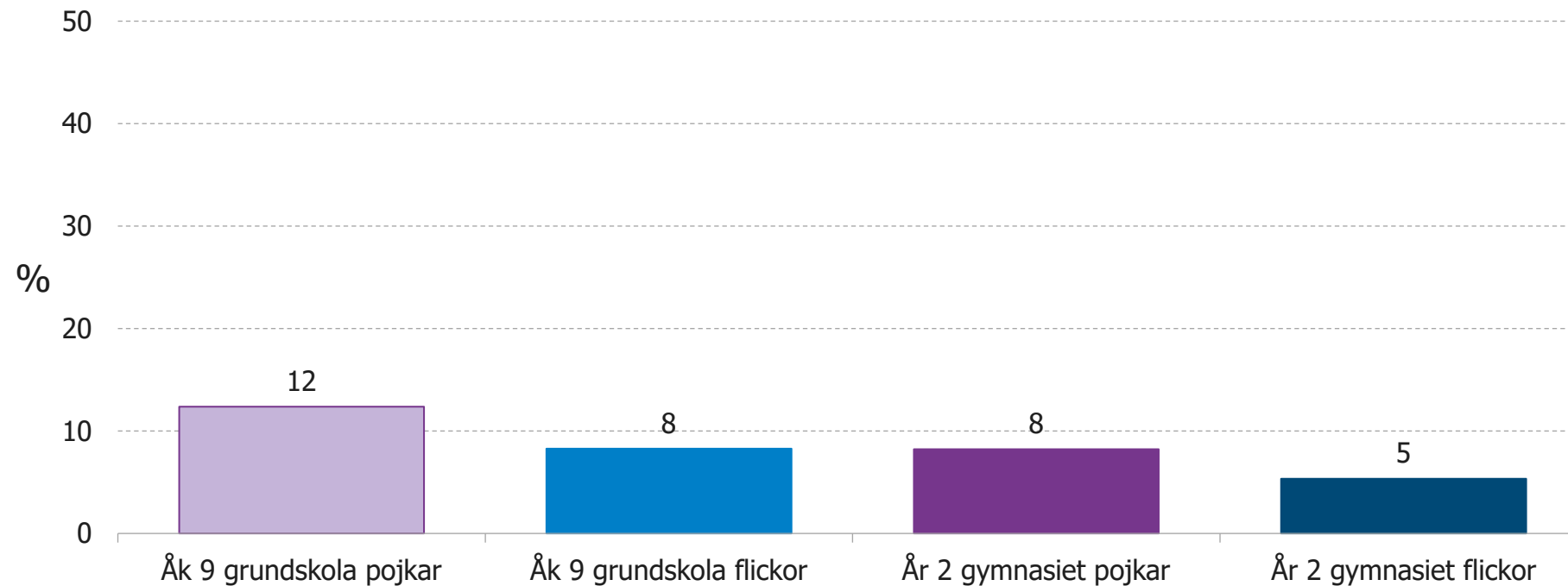
Övriga observationer

- Utsatthet för stöld har ökat sedan 2024 och ökningen är störst bland pojkar i årskurs 9.
- Andelen elever som är utsatta för kränkande behandling i skolan har ökat bland grundskoleflickor och är nu på den högsta nivån sedan mätningarnas start.
- Flickor rapporterar i högre utsträckning än pojkar att de har bevittnat fysiskt och psykiskt våld inom familjen.
- Pojkar har i högre utsträckning än flickor blivit kontaktade av någon som vill att de ska begå brott, 4 procent jämfört med 1-2 procent bland flickor.

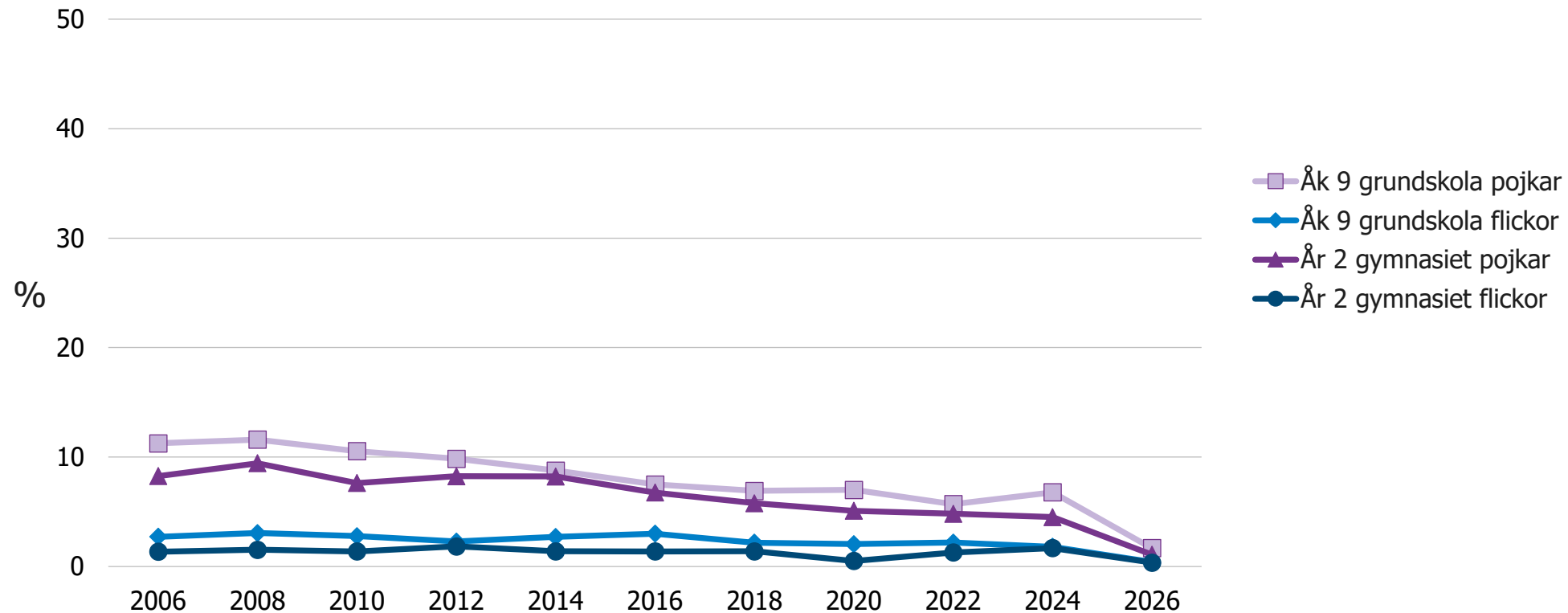
Brott och våld

Andel elever som har snattat eller stulit de senaste 12 månaderna

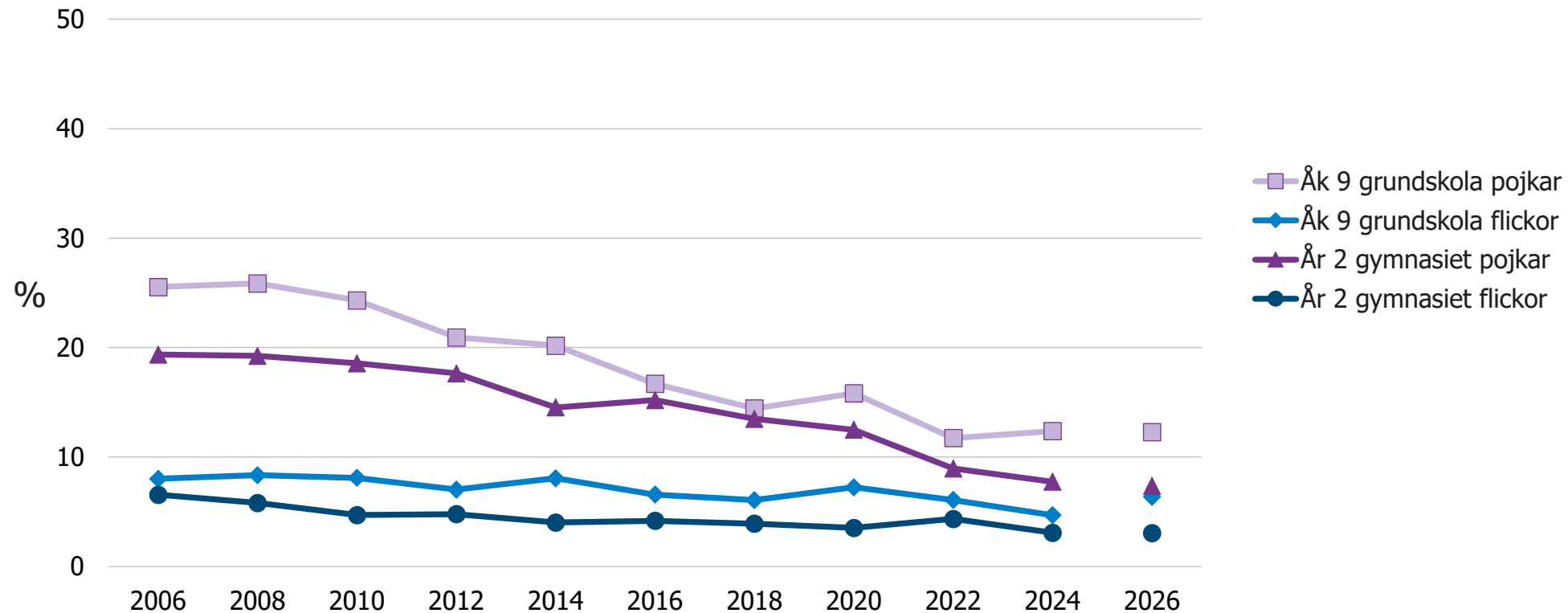
År 2026



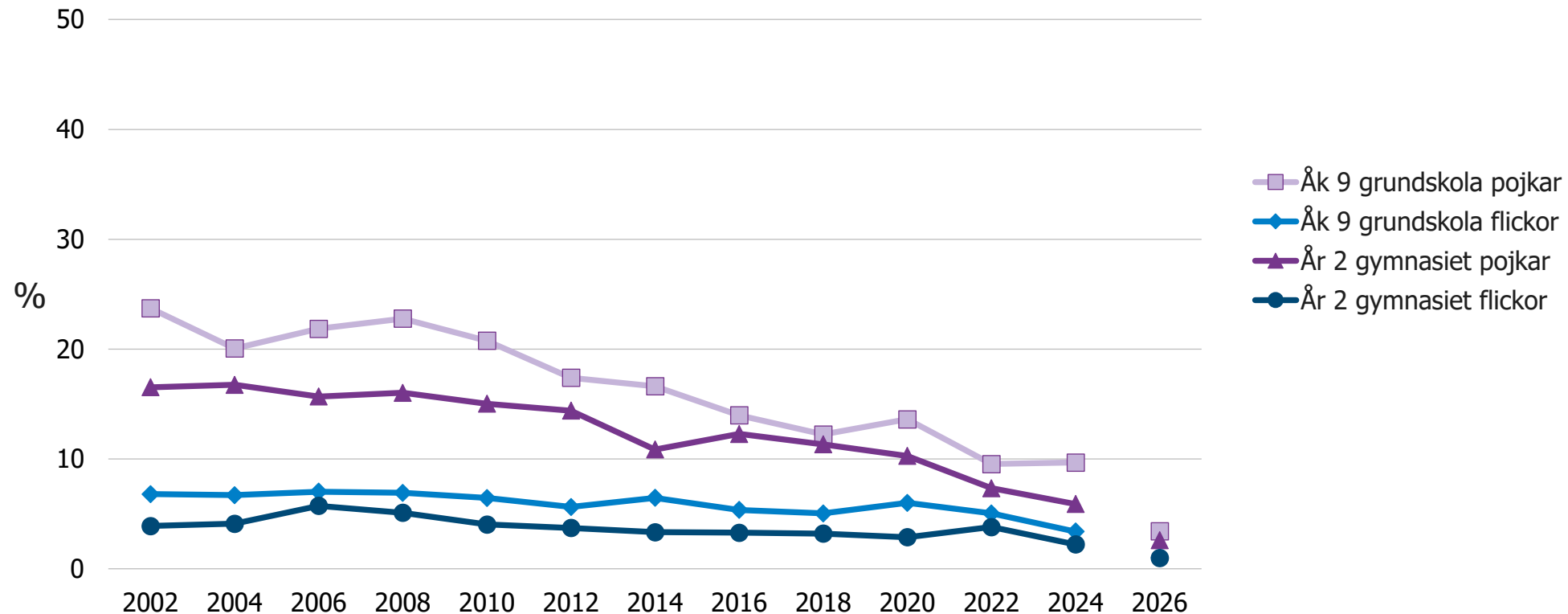
Andel elever som har begått allvarligt egendomsbrott de senaste 12 månaderna



Andel elever som använt hot eller våld de senaste 12 månaderna

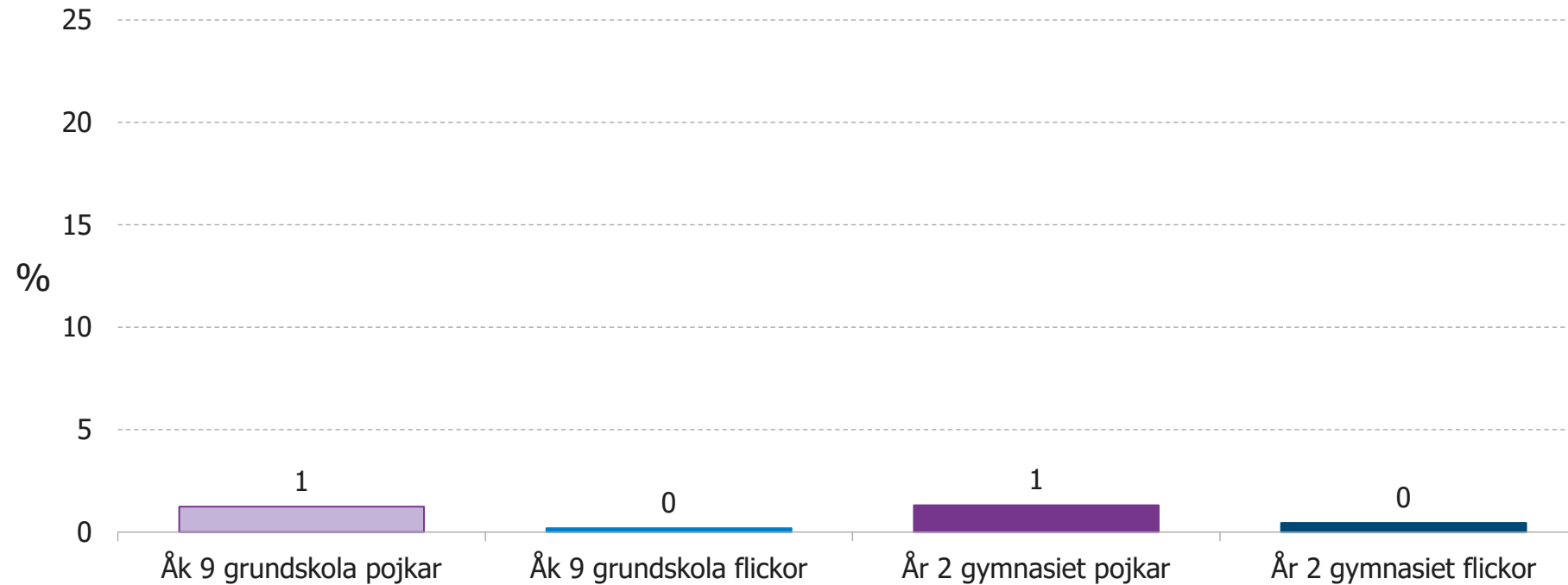


Andel elever som burit vapen de senaste 12 månaderna



Andel elever som sålt narkotika de senaste 12 månaderna

År 2026



Sammanfattning brott och våld



Snattat/stulit

Pojkar i årskurs 9 har snattat eller stulit i högre utsträckning än övriga grupper, 12 procent jämfört med 7 procent.



Minskat över tid

Allvarligt egendomsbrott och andelen som har burit vapen har minskat över tid sedan mätningarna började.



Ökat

Andelen flickor i årskurs 9 som har använt hot eller våld har ökat från 5 (2024) till 7 procent (2026), övriga grupper är oförändrade.

Övriga observationer

- Sammantaget minskar flera brottstyper eller ligger stabilt över tid, med undantag för stöld bland grundskolepojkar och hot/våld bland flickor i åk 9 som har ökat.
- Endast pojkar uppger att de har sålt narkotika, om än i liten omfattning (1 procent)

Har du frågor om Stockholmsenkäten?

Mejla gärna vår funktionsbrevlåda:
stockholmsenkaten@stockholm.se

Läs mer på: Undersökning om ungdomars levnadsvanor –
Stockholmsenkäten - Stockholms stad

