

Handläggare
Sigrun Andersdottir
Telefon: 08-50825119

Till
Socialnämndens organisations-
och föreningsutskott
2024-12-10

Psykosociala stödgrupper

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från Stiftelsen 1825

Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet avslår ansökan från Stiftelsen 1825 om tidsbegränsat bidrag för psykosociala stödgrupper.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

Sammanfattning

Stiftelsen 1825 ansöker om ett tidsbegränsat bidrag på 535 000 kronor från organisations- och föreningsutskottet, OFU. Ansökan gäller verksamheten psykosociala stödgrupper och avser år 2025.

De psykosociala stödgrupperna vänder sig till personer 18-25 år som har eller löper särskild risk att utveckla psykisk ohälsa. Stödgrupperna följer en strukturerad gruppsamtalsmetod som kombinerar psykoedukation¹ med samtal och övningar i medveten närvaro. Stiftelsen uppskattar att de för det sökta bidraget kommer att kunna genomföra sex psykosociala stödgrupper med tio träffar och upp till tio deltagare per grupp.

Skillnaden jämfört med den tidigare ansökan från Stiftelsen 1825, som avslogs av OFU i mars 2023, är att ansökan endast gäller psykosociala stödgrupper och inte enskilda psykosociala samtal. I och med det är den del av förvaltningens tidigare bedömning som handlade om att det inte är förenligt med kommunallagen att bevilja bidrag till de enskilda psykosociala samtalen inte aktuell i detta ärende. Förvaltningen anser dock att den övriga bedömningen från det tidigare ärendet, om att 1825:s verksamhet inte kompletterar socialtjänstens befintliga verksamheter, kvarstår.

Förvaltningen bedömer att det finns insatser inom staden och kompletterande stöd hos föreningar för vuxna med psykisk funktionsnedsättning och för barn och unga med psykisk ohälsa

¹ Psykoedukation innebär utbildning i psykiska tillstånd, känslor och diagnoser och faktorer som kan påverka dem.

eller som befinner sig i eller riskerar social utsatthet. Förvaltningen föreslår därför att ansökan avslås.

Bakgrund

Stiftelsen 1825 har ansökt om tidsbegränsat bidrag från socialnämnden vid ett tidigare tillfälle. Den ansökan gällde både enskilda psykosociala samtal och psykosociala stödgrupper och behandlades av OFU den 21 mars 2023. OFU beslutade att avslå ansökan då verksamheten inte bedömdes komplettera socialtjänstens befintliga verksamheter. Förvaltningen ansåg i tjänsteutlåtandet vidare att det inte är förenligt med kommunallagen att bevilja bidrag till de enskilda psykosociala samtalen. Detta utifrån att det inte fanns någon tydlig uppdelning mellan psykologisk behandling och psykosociala stödsamtal i verksamheten och att psykologisk behandling utgör hälso- och sjukvård som är ett ansvar för regionen.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för upphandling och föreningsstöd inom avdelningen för strategi och utveckling. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer” beslutade av socialnämnden den 25 maj 2021.

Ärendet

Stiftelsen 1825, organisationsnummer 802481-2946, ansöker om 535 000 kronor i tidsbegränsat bidrag från OFU för verksamheten psykosociala stödgrupper. Ansökan gäller år 2025.

Sökande förening

Stiftelsen 1825 bildades år 2019, då under namnet Young Solidarity Foundation, och bytte till sitt nuvarande namn år 2022. Stiftelsen 1825 har som syfte att minska psykisk ohälsa bland unga vuxna mellan 18-25 år. Stiftelsens vision är ett samhälle som systematiskt förebygger psykisk ohälsa och där alla unga vuxna får det stöd och de insatser de behöver för att må bra, känna egenmakt och leva ett liv med välmående, trygghet och mening. För att uppnå sitt syfte erbjuder stiftelsen psykosocialt stöd och psykoterapi för unga vuxna på samtalsmottagningen *1825 – Terapicenter för unga vuxna*. Stiftelsen bedriver även kunskapsutveckling och påverkansarbete.

Aktuell ansökan

Målgrupp

Målgrupp för verksamheten på *1825 – Terapicenter för unga vuxna* är personer mellan 18 och 25 år som har eller löper särskild risk att utveckla psykisk ohälsa. Särskilt fokus ligger på att nå unga vuxna

som står långt ifrån att söka stöd, så som unga vuxna i social utsatthet.

Verksamhet

Ansökan gäller psykosociala stödgrupper på 1825 – *Terapicenter för unga vuxna*. Stödgrupperna följer en strukturerad gruppamtalsmetod som kombinerar psykoedukation med samtal och övningar i medveten närvaro. Varje grupp träffas tio gånger under en och en halv timme. Grupperna leds av två gruppleddare som har en resursbank med bilder, filmer, texter, övningar och rollspel som stöd för att belysa teman och starta samtal.

Utvärderingar av tidigare stödgrupper visar att kunskap om vad psykisk hälsa och ohälsa är samt kunskap om känslor varit mest betydelsefullt för deltagarna. För många har delandet av tankar och känslor i grupp inneburit en minskad känsla av ensamhet. Många deltagare har också uttryckt att gruppsamtalen gett dem nya perspektiv och att de omvärderat sin syn på sig själva.

Stiftelsen 1825 uppskattar att de för det sökta bidraget kommer att kunna genomföra sex stödgrupper med tio träffar vardera. Varje grupp kommer att ha upp till tio deltagare.

Mål

Det övergripande målet för de psykosociala stödgrupperna är att hjälpa deltagarna att forma strategier för att främja psykisk hälsa och välbefinnande samt att stärka förmågan att hantera påfrestningar, både nu och i framtiden.

Målen för deltagarna är att de ska få:

- kunskap om psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande så att de kan förstå och ta hand om sig själva bättre.
- minskad känsla av ensamhet eller utanförskap.
- ökad känsla av sammanhang och upplevelse av att kunna påverka sin situation.
- ökad självmedkänsla och mindre självkritik.
- en positiv erfarenhet av att få hjälp som kan sänka tröskeln och öka benägenheten att söka hjälp i framtiden.

Kompetens

Stöd och behandling på 1825 – *Terapicenter för unga vuxna* ges av anställda och volontärer. Volontärerna har minst grundläggande psykoterapeutisk utbildning och de flesta har mångårig erfarenhet av arbete med unga inom exempelvis socialtjänst eller hälso- och sjukvård. Av de volontärer som erbjuder psykosocialt stöd hos stiftelsen är majoriteten socionomer. Alla volontärer genomgår en introduktionsutbildning och erbjuds regelbunden handledning. De volontärer som håller i stödgrupperna går en utbildning i gruppamtalsmetoden och har metodträffar före, under och efter

genomförandet av gruppen. På grund av att det krävs en stor arbetsinsats från gruppledarna får de ett visst arvode.

Jämställdhet

Av de unga som påbörjade en insats hos Stiftelsen 1825 under 2023 var 84 procent kvinnor, 14 procent män och två procent ickebinära. Sju av nio anställda inom stiftelsen är kvinnor och majoriteten av volontärerna är kvinnor. För att nå ut till fler män har mottagningen en särskild avdelning som enbart vänder sig till unga män. Där går det till exempel att välja att få stöd av en manlig terapeut.

Lokal

Verksamheten *1825 – Terapicenter för unga vuxna* drivs i en lokal på Kungsholmen.

Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
OFU	535 000
Summa intäkter	535 000
Kostnader	
Personal	165 000
Konsultarvode till gruppledare samt handledning	300 000
Lokaler	50 000
Övriga kostnader	20 000
Summa kostnader	535 000

Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera socialtjänstens verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

Stadsövergripande och öppen verksamhet

Verksamheten *1825 – Terapicenter för unga vuxna* och de psykosociala stödgrupperna är öppna för unga från hela Stockholm. Verksamheten har deltagare från samtliga stadsdelsförvaltningar i Stockholms stad. Förvaltningen bedömer att den sökta verksamheten är stadsövergripande och öppen för alla i målgruppen.

Kompletterande verksamhet

Stiftelsen 1825 söker bidrag för psykosociala stödgrupper.

Målgruppen är unga vuxna 18-25 år som har eller löper särskild

risk att utveckla psykisk ohälsa. Skillnaden jämfört med den tidigare ansökan från Stiftelsen 1825, som avlogs av OFU i mars 2023, är att ansökan endast gäller psykosociala stödgrupper och inte enskilda psykosociala samtal. I och med det är den del av förvaltningens tidigare bedömning som handlade om att det inte är förenligt med kommunallagen att bevilja bidrag till de enskilda psykosociala samtalen inte aktuell i detta ärende. Förvaltningen anser dock att den övriga bedömningen från det tidigare ärendet, om att 1825:s verksamhet inte kompletterar socialtjänstens befintliga verksamheter, kvarstår.

Bidrag kan enligt socialnämndens riktlinjer beviljas till föreningar med verksamhet som riktar sig till målgrupper inom socialtjänstens ansvarsområde. Socialtjänsten har inte något generellt ansvar för personer med psykisk ohälsa. Däremot ansvarar socialtjänsten för insatser till personer som på grund av psykisk funktionsnedsättning möter betydande svårigheter i sin livsföring (5 kap 7 § SoL). För att ingå i socialtjänstens ansvarsområde ska personens svårigheter vara allvarliga och varaktiga. När det gäller barn och unga har socialnämnden ett utökat ansvar och ska bland annat verka för att barn och unga växer upp under goda förhållanden och bedriva uppsökande och förebyggande arbete för att förhindra att barn och unga far illa (5 kap 1 § SoL). Personer räknas som barn upp till 18 och som unga upp till 20 år.

Förvaltningen bedömer att målgruppen för ansökan endast delvis omfattas av socialtjänstens ansvarsområden i form av personer med psykisk funktionsnedsättning och barn och unga. Förvaltningen utgår ifrån att en del av de personer som deltar i Stiftelsen 1825:s stödgrupper har psykiska funktionsnedsättningar som gör det svårt att klara av det dagliga livet.

Förvaltningen bedömer att det finns insatser inom staden och kompletterande stöd hos föreningar för vuxna med psykisk funktionsnedsättning och för barn och unga med psykisk ohälsa eller som befinner sig i eller riskerar social utsatthet.

Exempel på föreningar som får bidrag från OFU för stödgrupper för personer med psykisk funktionsnedsättning är Attention Stockholms stad, Ångestföreningen i Stockholms stad, Intresseföreningen Mellanmålet och RSMH Söder om Söder.

Exempel på föreningar som får bidrag från OFU för stödgrupper för barn- och unga med missbruk eller psykisk ohälsa i familjen är Trygga Barnen och Ersta Vändpunkten. Exempel på föreningar som får bidrag från OFU för stödgrupper för barn och unga med egen psykisk ohälsa är BRIS och Tilia. Det finns även möjlighet att delta i stödgrupper på en del av Stockholms stads

ungdomsmottagningar, som vänder sig till ungdomar och unga vuxna upp till 22 år.

Förvaltningen bedömer att Stiftelsen 1825:s psykosociala stödgrupper inte kompletterar socialtjänstens egen verksamhet och verksamhet som beviljas föreningsbidrag och anser att ansökan bör avslås.

God kvalitet

Förvaltningen kan konstatera att Stiftelsen 1825 har personal och volontärer med relevant kompetens för att genomföra stödgrupper för målgruppen. Förvaltningen anser att stiftelsen har ett seriöst upplägg för utbildning och fortbildning av volontärer.

Rimliga kostnader

Förvaltningen bedömer att kostnaderna i stiftelsens budget för ansökan är rimliga.

Jämställdhetsanalys

Under år 2023 var 84 procent av personerna som påbörjade en insats hos Stiftelsen 1825 kvinnor och 14 procent män. Under år 2022 var 24 procent av personerna som påbörjade en insats hos stiftelsen män. Stiftelsen tolkar den minskade andelen män mellan år 2022 och 2023 som en möjlig effekt av att andelen manliga volontärer minskat och har påbörjat ett arbete för att rekrytera fler manliga volontärer. För att nå ut till fler män har Stiftelsen 1825 även en särskild avdelning på mottagningen som enbart vänder sig till unga män. Förvaltningen ser positivt på att Stiftelsen 1825 gör ansträngningar för att nå ut till fler unga män i målgruppen.

Förvaltningens förslag till beslut

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att Stiftelsen 1825:s ansökan om bidrag för psykosociala stödgrupper inte uppfyller samtliga kriterier i riktlinjerna och att ansökan ska avslås.

Förvaltningen föreslår att OFU avslår Stiftelsen 1825:s ansökan om tidsbegränsat bidrag för psykosociala stödgrupper.

Lina Blombergsson
Avdelningschef
Socialförvaltningen

Jörgen Nordin
Enhetschef
Socialförvaltningen

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Lina Blombergsson, Avdelningschef	2024-11-28
Jörgen Nordin, Enhetschef	2024-11-28