

**Handläggare**  
Peter Sundström

**Till**  
Södermalms stadsdelsnämnd  
2022-03-24

## **Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad**

Svar på remiss från kommunstyrelsen KS 2022/20.

### **Förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

### **Sammanfattning**

En remiss har inkommit till stadsdelsnämnden från kommunstyrelsen avseende handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Remissen ska besvaras senast 20 april 2022.

Förvaltningen har sedan tidigare beretts möjlighet att ha synpunkter på rubricerad handlingsplan, då till idrottsnämnden, i en kontorsremiss under hösten 2021. Denna remissomgång avser svar till kommunstyrelsen i samma ärende.

Förvaltningen ställer sig positiv till handlingsplanen. Exempelvis är det värdefullt att idrottsförvaltningen och kulturförvaltningen fortsätter samarbetet kring pilotprojektet Dans utan krav. Dans ingår inte i termen idrott, samtidigt är dans en stor fritidsaktivitet framförallt bland unga flickor och kvinnor. Rörelse genom dans är dessutom en fysisk aktivitet som passar verksamheter som ansvarar för personer med funktionsnedsättning.

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

### **Bakgrund**

Kommunstyrelsen har remitterat förslaget om handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad till Södermalms stadsdelsnämnd för yttrande senast 20 april 2022. Övriga remissinstanser är: Stadsledningskontoret, Arbetsmarknadsnämnden, Kulturnämnden,

Socialnämnden, Utbildningsnämnden, Bromma stadsdelsnämnd, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Farsta stadsdelsnämnd, Hägersten-Älvsjö stadsdelsnämnd, Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd, Kungsholmens stadsdelsnämnd, Norrmalms stadsdelsnämnd, Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd, Skarpnäcks stadsdelsnämnd, Skärholmens stadsdelsnämnd, Spånga-Tensta stadsdelsnämnd, Östermalms stadsdelsnämnd, Fryshuset, Generation Pep, LSU, Region Stockholm, RF-SISU Stockholm, och Sveriges Elevkårer.

Idrottsförvaltningen beredde möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm. Den beslutade handlingsplanen skickades på kontorsremiss till samtliga stadsdelsförvaltningar och till kulturförvaltningen i augusti 2021. I remissutskicket beskrevs bakgrunden och det kompletterande uppdraget från idrottsnämnden. Förvaltningarna gavs möjlighet att återkomma till idrottsförvaltningen med insatser inom respektive nämnds verksamhetsområde som syftar till att stärka ungdomars psykiska hälsa genom fysisk aktivitet. Södermalms stadsdelsförvaltning svarade på denna kontorsremiss den 16 september 2021 (dnr SÖD 2021/816) och den anmäls till nämnd i och med besvarandet av detta ärende

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts i stadsdelsdirektörens stab i samverkan med sociala avdelningen. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen och pensionärsrådet den 14 mars och i rådet för funktionshinderfrågor den 15 mars 2022.

### **Ärendet**

Den psykiska ohälsan har på senare år fått allt mer uppmärksamhet, inte minst på grund av att undersökningar och studier visar på en allt sämre psykisk hälsa i Sverige. Framför allt verkar symptom på psykisk ohälsa bli allt vanligare bland ungdomar. I handlingsplanen för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet för ungdomar beskrivs vilka steg Stockholms stad vill ta för att stimulera till ökad fysisk aktivitet.

**Södermalms stadsdelsförvaltning**  
Stadsdelsdirektörens stab och kansli

Virkesvägen 3  
Box 4270  
102 66 Stockholm  
Växel 08-508-12-000  
Fax  
soder@stockholm.se  
stockholm.se

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. Staden uppmärksammar och arbetar aktivt för att minska skillnader i livsvillkor och hälsa, både inom kärnverksamheter och i olika projekt. Genomförandet av handlingsplanen är inriktad mot

samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan genom fysisk aktivitet.

I handlingsplanen anges att barn och ungdomars familjesituation, skolprestation, fysiska aktivitet, fritid och upplevda trygghet påverkar den psykiska hälsan. Flera kunskapsöversikter på studier bland barn och unga har visat på samband mellan låg fysisk aktivitet och psykisk ohälsa samt mellan stillasittande fritid med skärmtid och depressiva symtom och psykisk stress.

Flera nämnder inom Stockholms stad, bland annat idrottsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden, arbetar med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv. Detta arbete utgår från övergripande strategier som finns beskrivna i Stockholms stads idrottspolitiska program.

Södermalms stadsdelsnämnd arbetar med att stimulera till fysisk aktivitet. Detta arbete bedrivs på olika sätt, till exempel genom att fritidsgårdar arrangerar regelbundna möjligheter till idrott eller motion för ungdomar. Stadsdelsnämnden arrangerar även lovaktiviteter där fysisk aktivitet är ett vanligt inslag. Parkerna som finns i stadsdelsområdet är också en naturlig plats för fysisk aktivitet.

Handlingsplanen föreslår elva olika insatser varav tre berör stadsdelsnämnden:

- I samarbete med idrottsnämnden, kulturnämnden och andra stadsdelsnämnder utreda möjligheter för stadsintern utbildning för fritidsledare kring hälsa och fysisk aktivitet.
- I samarbete med kulturnämnden, idrottsnämnden och andra stadsdelsnämnder integrera insatser i handlingsplanen med samordning av stadens fritidsverksamheter.
- Upprätta aktiviteter i nämndens verksamhetsplan som går i linje med mål och intentioner i handlingsplanen.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen ställer sig positiv till handlingsplanen. De insatser som föreslås för att främja den psykiska hälsan bedöms relevanta och genomförbara.

Det är värdefullt att idrottsförvaltningen och kulturförvaltning fortsätter samarbetet kring pilotprojektet Dans utan krav. Dans ingår

inte i termen idrott, samtidigt är dans en stor fritidsaktivitet framförallt bland unga flickor och kvinnor. Rörelse genom dans är dessutom en fysisk aktivitet som också passar verksamheter som ansvarar för personer med funktionsnedsättning. Förvaltningen vill framhålla att det är av betydelse att fritidsaktiviteter inte är prestationsinriktade utan mer stimulerar mer till lek och kravlös rörelse.

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Ann-Christine Jenvén  
Stadsdelsdirektör

Maria Klemets Hellberg  
Avdelningschef

### **Bilagor**

Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Ann-Christine Jenvén, Stadsdelsdirektör	2022-03-07
Maria Klemets Hellberg, Avdelningschef	2022-03-07