

Utomhusvistelse i naturmiljö i dagsljus har många positiva effekter. Reducerad stress, ökad återhämtning, ökad kreativitet, ökat lugn, fokus och koncentration, bättre sömn, ökad vitalitet, mer energi och inte minst ökat välbefinnande. Det här är bara några exempel i raden av alla positiva effekter som kan konstateras.

Samtidigt arbetar eller studerar stora delar av Södermalms medborgare inomhus under större delen av dagen.

För den som har turen att vara anställd hos en arbetsgivare med tillgång till utomhuskontor med gröna ytor, kan dagsbehovet av solljus, utevistelse och viss naturkontakt fyllas på så sätt. Men det gäller sannolikt inte det stora flertalet.

Sen pandemin har arbetsgivare till viss del kommit att öka sin acceptans för arbete utanför kontoret. Södermalms har många vackra och återhämtande naturmiljöer. I syfte att möjliggöra för fler att göra valet att arbeta eller studera utomhus i naturmiljö delar av dagen, vill jag föreslå följande;

Att stadsdelen under en begränsad period placerar ut utearbetsplatser i Södermalms naturmiljöer, samt erbjuder lämplig infrastruktur för sådant arbete.

Att det finns en variation i utbudet av utearbetsplatser som kreativt tillgodoser olika behov vid utearbete.

Att man tar i beaktande möjligheten till utearbete över hela året, inte bara sommaren, samt infrastruktur för det.

Att utearbetsplatser och infrastruktur erbjuds kostnadsfritt.

Att projektet utvärderas med inriktningen att skapa permanenta utearbetsplatser/utomhuskontor i stadsdelens naturmiljöer.

Att ta i beaktande följande lösningar, behov, utmaningar och miljöer:

* <https://greenlahti.fi/en/workstation>

* <https://fredriksdal.se/konferens-utekontor/friluftskontoret-pa-fredriksdal/>

* <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/helsingborg/trots-det-svenska-vadret-forskaren-pushar-for-kontorsarbete-utomhus>

* <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/helsingborg/forskarens-tre-basta-tipssa-kommer-du-igang-med-ditt-kontorsarbete-utomhus>

Att utformningen av utearbetsplatserna sker genom samarbete med designskolor/designstudenter samt i samverkan med stadsdelens medborgare.

Att medborgarna i stadsdelen ges möjlighet att vara delaktiga i besluten om var i stadsdelens naturmiljöer de olika utearbetsplatserna ska placeras.

Södermalm har många naturmiljöer och gröna platser som skulle kunna fungera utmärkt för utomhuskontor/utearbete. Skinnarviksberget, Långholmen, Vitabergsparken, Tantoberget, berget vid sidan av Fåfången, Åsöberget och strandpromenaden längs med Årstaviken är bara några exempel.

På flera platser i Sverige utvecklas just nu olika sorters kreativa lösningar för människor att utearbeta i naturmiljö, enskilt eller tillsammans. Det vore värdefullt om också Södermalms medborgare fick tillgång till offentliga och kostnadsfria utrymmen för det.

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]