

Från: [REDACTED]
Skickat: den 22 januari 2025 11:05
Till: Administration soder@stockholm.se
Ämne: Re: Gym-träning för seniorer

Hej!

Ja jag syftar på lite "tyngre" gym-maskiner för oss lite piggare seniorer än det utbud som finns på Tellus som du hänvisar till.

Framför allt att det ska vara lättillgängligt och specifikt i och just för att utveckla Hammarby sjöstad.

Vid mitt studiebesök på Tellus fanns enbart löpband, roddmaskin och lite vikter dvs lättare utbud.

Förslag är att ni själva gör ett studiebesök hos Årstapaviljongen eller Friskvårdscentrum Bromma på deras seniorgym och se upplägget de har.

Du nämner att aktiviteterna är för alla i Sthlm stad och inte stadsdelsbundet men Årstapaviljongen tog inte emot andra utanför deras stadsdel. De verkar ha en annan syn på det!!!!

Hälsningar

Ps sökningen "Motion för seniorer" är överlag urusel på Webbsidan/hemsidan. Svaret är att "Finns inget att visa".

> 20 jan. 2025 kl. 10:46 skrev Administration soder@stockholm.se <soder@stockholm.se>:

>

> Hej [REDACTED],

>

> Vad fint att du vill bidra med ditt förslag för ett utvecklat Södermalm. Innan vi registrerar det som ett medborgarförslag så vill vi informera att det redan finns ett utbud för träning på öppna verksamheterna Vasaträffen, Tellus och Tanto. Syftar du på ett gym med tunga vikter så har vi det inte på Södermalm. Tellus och Tanto har gratis träning och cirkelträning med lättare vikter, flera pass i veckan. Vasaträffen har också pass men jag är osäker i vilken form. Dessa aktiviteter är för alla seniorer i Stockholms stad och inte stadsdelsbundet.

>

> Anser du att det är tillfredsställande och svarar tillräckligt på dina önskemål eller är det "tyngre" gym-maskiner du syftar på så att vi ska registrera det som ett medborgarförslag? I sådana fall kommer förvaltningen sedan föreslå nämnden att fatta beslut om beredning av ärendet på vår februarinämnd.

>

> Tacksam för din återkoppling i ärendet!

>

> Önskar dig en fortsatt fin dag!

>

>

>

> Med vänlig hälsning

>

> Natalie Maras

>

> Registraturet

>

> Södermalms stadsdelsförvaltning

> Stadsdelsdirektörens stab och kansli

> (Besöksadress: Virkesvägen 3)

