

ANSÖKAN OM MEDEL FRÅN MATLYFTET 2019

Verksamhetens namn Fristad servicehus. - <i>ENHETEN FÖR INNOVATION & PREVENTION (FR 15/5 - 19)</i>
Stadsdelsförvaltning Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Kontaktperson, namn telefonnummer och e-post Susan Naderifar, 076-120 34 58, susan.naderifar@stockholm.se
Beskrivning av verksamheten Fristad Servicehus har 153 lägenheter fördelat på ettor och tvåor på mellan 43-71 kvadratmeter. 107 brukare bor på Fristad servicehus i mars 2019. Verksamheten övertogs i egen regi i december 2018.
Beskriv kortfattat hur ni tänker genomföra satsningen, hur det kan förebygga ofrivillig ensamhet med fokus på måltiden Vi vill nå de mest utsatta äldre, de som inte orkar eller inte har egen förmåga att äta i gemenskap med andra. Satsningen prioriteras att genomföras på Fristad servicehus. Den äldre kan av olika skäl behöva sällskapsstöd både utifrån ensamhet men också utifrån att den enskilde känner sig osäker i måltidssituationen. Vi önskar stävja all form av ensamhet kring mat och måltider oavsett skälet till varför man isolerar sig. Vi önskar också skapa en trygghet i måltidssituationen och hjälpa den äldre att själv skapa egna kontakter. På så sätt ser vi också att det blir en långsiktighet i projektet. De kontakter som projektet kan bidra till att främja mellan de äldre är bestående även efter projektets slut. Vi vill kalla satsningen för Måltidsvän. Måltidsvännen (som är en personal) hämtar den äldre vid dörren. Den enskilde får hjälp att hitta till matsalen och personligt stöd under hela måltiden. Stödet anpassas efter den äldres behov och det kan handla om allt från att få hjälp vid bordet till att enbart vara ett socialt stöd. Ett viktigt uppdrag för måltidsvännen är att hjälpa den äldre till att etablera nya kontakter så att de äldre fortsätter att träffas kring måltiden även efter projektet slut. Måltiden ska kunna intas där den äldre önskar. Vid fint väder ska måltidsvännen erbjuda den äldre att äta utomhus. Kostekonom utbildar måltidsvännen i FAMM-MODELLEN för att säkerställa att den äldre får en optimal måltidsupplevelse oavsett om måltiden äts inomhus eller utomhus.



Kostnader, redogör för vilka kostnader som ansökta medel förväntas täcka

Uppdraget som måltidsvän ska kunna genomföras alla dagar i veckan måndag-söndag. Insatsen ska också kunna genomföras på storhelger och högtider. Den sökta summan ska omfatta alla kostnader som kan komma att bli aktuella så som:

- personalkostnad för att kunna genomföra stöd som måltidsvän 20 timmar i veckan*250 kr* 20 veckor= 100.000 kr
- eventuella administrativa kringkostnader, göra schema, organisera bemanning, beställa mat, kontakt med de äldre före och efter, annonsera mm ca 25.000 kr
- kostekonomens utbildningsinsatser och handledning gentemot medarbetarna, arbetstid, material, introduktion, handledning under hela perioden ca 25.000 kr

Total summa att söka: 150.000 kr

Namn och underskrift, avdelningschef

Stockholm den 26/4
2019

Namn:

MARGARETA ERICSSON

Namnförtydligande:

Maila scannad ansökan med underskrift till:

Funktion ALD Aldreförvaltningen Aldreforvaltningen@stockholm.se

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Äldreförvaltningen:

Åsa Ahlsved asa.ahlsved@stockholm.se tfn: 08-508 36 251

Annica Håkansson annica.a.hakansson@stockholm.se tfn: 08-508 36 262

ANSÖKAN OM MEDEL FRÅN MATLYFTET 2019

Verksamhetens namn (Öppen träffpunkt i Spånga-Tensta och Spånga-Tensta hemtjänst) <i>ENHETEN FÖR INNOVATION OCH PREVENTION (FR 15/5-19)</i>
Stadsdelsförvaltning Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning
Kontaktperson, namn telefonnummer och e-post Susan Naderifar, 076-120 34 58, susan.naderifar@stockholm.se
Beskrivning av verksamheten I spånga-Tensta stadsdelsförvaltning finns två öppna träffpunkter. Verksamheterna är öppna för alla äldre medborgare i stadsdelsnämndsområdet. I detta projekt kommer vi även rikta oss till äldre som bor i ordinärt boende med hemtjänstinsatser. Spånga-Tensta kommunala hemtjänst har i mars 2019 430 brukare.
Beskriv kortfattat hur ni tänker genomföra satsningen, hur det kan förebygga ofrivillig ensamhet med fokus på måltiden Vid de öppna träffpunkterna vill vi inom ramen för projektansökan satsat på att: - Erbjudna koststöd i form av studiecirkel. Satsningen erbjuds vid de öppna träffpunkterna och formen studiecirkel är viktig för att också främja den sociala samvaron. Studiecirkeln har utgångspunkt i ett gemensamt material men varje deltagare kommer också få individuella tips om hur de kan komplettera kosten och finna alternativ till vardagskosten. Deltagarna kommer också få möjlighet att göra en kostbudget och ett besök i mataffären där olika alternativa hälsosamma varor demonstreras. Förvaltningens kostekonom leder detta arbete. - Högtider så som till exempel påsk, jul och midsommar är tillfällen då många äldre känner sig ensamma. I stadsdelen finns också en variation av äldre med bakgrund från olika kulturer. Vid olika högtider vill vi erbjuda öppet i våra träffpunkter och då till självkostnadspris kunna erbjuda brunch eller lättare måltider med olika kulturella inslag. Vi vill ta vara på den mångkulturella erfarenheten i stadsdelen och förena och integrera äldre från olika kulturer som annars inte hade träffats. Vi vill också sprida kunskap om olika maträtter och matkulturer från olika länder. I kombination vill vi också kunna erbjuda olika prova på aktiviteter med utgångspunkt i olika kulturer, till exempel orientalisk dans, yoga eller tai chi. - Under projektets gång vill vi också undersöka möjligheten att tillsammans med någon skola kunna erbjuda skollunch till reducerat pris för de äldre. Projektet skulle då kunna syfta till att erbjuda tillfälle att inta en komplett och näringsrik måltid såväl som sällskapsstöd och social gemenskap. Om någon skola vill samverka och vi får tillfälle

att genomföra idén kommer promenadsällskap erbjudas för de äldre som vill ha ledsagning till och från skolan. Promenadsällskapet utförs av en personal knuten till den öppna träffpunkten. Personalen är sällskap under lunchen i skolan och finns till hands om någon äldre önskar stöd. För de äldre som har svårt att på egen hand ta sig till och från matsalen kommer Fridagruppen, förvaltningens dagliga verksamhet, att erbjuda skjuts från hemmet till matsalen. Fridagruppen har en buss som kan åka och hämta upp den äldre vid dörren och ledsaga denne till matsalen.

- Inom ramen för projektet vill vi också erbjuda sopplunch till självkostnadspris en gång i veckan vid de öppna träffpunkterna. Sopplunchen intas i social gemenskap med andra i den öppna träffpunkten, och personal kommer finnas tillgänglig för de som vill ha extra stöd. Även kostekonomen kommer finnas på plats vissa tillfällen och det finns då möjlighet att ställa frågor om kost för äldre. För de äldre som har svårt att ta sig till och från den öppna träffpunkten kommer vi även här att erbjuda skjuts via Fridagruppen.

Satsningen i form av måltidsvän enligt konceptet på Fristad servicehus ska även rikta sig till brukare i ordinärt boende med hemtjänstinsatser. Insatsen kan då omfatta sällskap och stöd till äldre som behöver komma ut och äta. Personal kommer hem till den äldre och de går gemensamt till ett matställe dit den äldre önskar. Även här finns möjlighet till att samarbeta med Fridagruppens bussjänst. Måltidsvännen kan också ge sällskap vid måltidssituationen hemma i bostaden.

Kostnader, redogör för vilka kostnader som ansökta medel förväntas täcka

- Kostnad för personal som leder studiecirkeln och genomför planerade aktiviteter. Lön á 250 kr i timmen motsvarande 20% av en heltid i 5 månader = 50.000 kr

- Kostnad för att ta fram och tillhandahålla material, kopiera upp underlag, köpa in produkter som behövs för genomförandet mm = 20.000 kr

- Personalkostnad och administration i samband med sopplunchen. Inkluderar administration, bokningar, distribution och aktiviteter i samband med sopplunchen. Totalt 50.000 kr (där arbetstid för personalen är inkluderade motsvarande ca 10 timmar i veckan á 250 kr i 5 månader= 12.500 kr.)

- Personalkostnader för att ledsaga äldre till och från skolmatsalen. 25% av en heltidstjänst i ca 5 månader = 50.000 kr

- Kostnader för Fridagruppens buss-service. Bensin och interndebitering för personalkostnader och busservicen ca månader, 50. 000 kr

- Personalkostnader och övriga kostnader för måltidsvän. Lön á 250 kr i timmen * 65 timmar i veckan i 5 månader= ca 80.000 kr



Stockholms
stad

ANSÖKAN
Sida 3 (3)
DNR: 3.3-199/2019

Totalt belopp att söka: 300.000 kr

Namn och underskrift, avdelningschef

Stockholm den 28/4 2019

Namn:

Margareta Ericson
MARGARETA ERICSON

Namnförtydligande:

Maila scannad ansökan med underskrift till:

Funktion ALD Aldreförvaltningen Aldreforvaltningen@stockholm.se

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Äldreförvaltningen:

Åsa Ahlsved asa.ahlsved@stockholm.se tfn: 08-508 36 251

Annica Håkansson annica.a.hakansson@stockholm.se tfn: 08-508 36 262