

Handläggare
Cecilia Rivard
Telefon: 0850818048

Till
Farsta stadsdelsnämnd
2022-03-17

Bygg ut och utveckla utegymmet på Gubbängsfältet

Svar på två medborgarförslag

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på två medborgarförslag från Julia Willgård och Ellinor Jonasson om att bygga ut och utveckla utegymmet på Gubbängsfältet.

Sammanfattning

I två separata medborgarförslag föreslår Julia Willgård och Ellinor Jonasson att det nya utegymmet på Gubbängsfältet ska utvecklas och kompletteras med fler redskap som är rörliga och inte bygger på den egna kroppen som redskap.

Utegymmet på Gubbängsfältet var klart hösten 2021. Förvaltningen har förståelse för att det finns olika önskemål om hur ett utegym ska utformas. Men efter en genomgång av redskapens funktion anser förvaltningen att gymmet uppfyller sitt ändamål.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling och avdelningen för ekonomi.

Bakgrund och medborgarförslagets innehåll

Vid stadsdelsnämndens sammanträde den 21 oktober 2021 fick förvaltningen i uppdrag att bereda två separata medborgarförslag som lämnats in av Julia Willgård och Ellinor Jonasson. Båda föreslår att det nya utegymmet på Gubbängsfältet ska kompletteras med redskap som är rörliga och går att lyfta. De anser inte att det ska vara den egna kroppen som ska fungera som redskap.

Båda förslagsställarna har varit förväntansfulla inför färdigställandet av utegymmet men blivit besvikna på resultatet. Gymmet har, förutom två rörliga redskap som går att lyfta, tio redskap som baseras på övningar med den egna kroppsvikten.

Utegygmet fyller inte sin funktion eller potential enligt Julia Willgård.

Ellinor Jonasson anser att denna typ av utrustning, när den egna kroppen ska vara redskapet, bara passar unga och starka personer. Det behövs fler redskap, olika tunga, som går att lyfta.

Julia Willgård vill veta varför förvaltningen har valt att anlägga ett utegym som bygger på att utföra övningar med kroppsvikt istället för att bygga ett stockgym med möjlighet att utföra övningar med olika viktalternativ. Willgård föreslår fler redskap med olika viktalternativ.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Utegygmet på Gubbängsfältet färdigställdes hösten 2021.

Förvaltningen vet att många har sett fram emot att utegymmet ska komma på plats. I Stockholm dominerar utegym av trä, så kallade stockgym, vilket många nog förväntat sig även på Gubbängsfältet. Det finns flera skäl till varför förvaltningen valde ett utegym av stål och trä istället för ett traditionellt stockgym.



Några av redskapen på utegymmet

I stadsdelsområdet finns, utöver det här gymmet, sex stockgym och ett i metall. Förvaltningen anser att det är bra med olika utrustning på utegymmen då det finns många typer av användare. En enda sorts utrustning passar inte alla. Det ställs också högre krav än för några år sedan och redskapen ska vara godkända enligt Svenska institutet för standarder, SIS. Andra skäl är exempelvis att denna typ av utegym har fått positiva reaktioner på andra platser där det har etablerats. Greppen på redskapen är smalare vilket passar kvinnor bättre, medan stockgym är utformade efter mäns mått.

Totalt har utegymmet tolv träningsredskap som förvaltningen har valt ut tillsammans med leverantören med syftet att täcka alla muskelgrupper. Som ett led i utredningen av medborgarförslagen har förvaltningen nu gjort en genomgång av redskapen tillsammans med en före detta gymägare och personlig tränare. Det som bedöms saknas är rörliga redskap för bänkprens och marklyft, vilket dock är två typer av redskap som leverantören saknar. Redskap för marklyft är inte längre godkända enligt Svensk Standard för permanent installerad fitnessutrustning för utomhusbruk (SS-EN 16630:2015). Enligt leverantören är det låg efterfrågan på utrustning för bänkprens och därför saknas det i deras sortiment. I övrigt finns möjlighet för träning av alla muskelgrupper och övningarna kan även varieras på redskapen. Förvaltningen har förståelse för att det finns olika önskemål om hur ett utegym ska utformas. Men efter en genomgång av redskapens funktion anser förvaltningen att gymmet uppfyller sitt ändamål.

Förvaltningen konstaterar dock att redskapet för armgång behöver utökas med en avsats för att passa alla med en längd över 140 cm vilket är standard för denna typ av redskap. Detta kan exempelvis lösas med att en trädstubbe förankras i marken så att fler kan använda redskapet. De som inte når upp kan dock redan nu utöva armgång på ett annat av de tolv redskapen.



Utegymmet med Gubbängsskolan i bakgrunden

Kostnaden för Gubbängens utegym var 830 000 kronor. Förvaltningen bedömer att en komplettering kan bli aktuell längre fram förutsatt att produktutveckling sker och fler rörliga redskap med olika vikt tillkommer.

Förutom att redskapen kan vara mer greppvänliga för kvinnor då de är smalare än på stockgymmen bedömer förvaltningen att det inte finns några särskilda jämställdhetsaspekter att ta hänsyn till i

ärendet. Positivt är att tryggheten kan antas öka när platsen befolkas under fler av dygnets timmar.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslagen.

Gunilla Ekstrand
Stadsdelsdirektör
Första stadsdelsförvaltning

Sara Wrethed
Avdelningschef
Första stadsdelsförvaltning

Bilagor

1. Medborgarförslag från Julia Willgård
2. Medborgarförslag från Ellinor Jonasson

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Gunilla Ekstrand, Stadsdelsdirektör	2022-02-21
Sara Wrethed, Avdelningschef	2022-02-21