

Handläggare
Amira Malik Miller
Telefon: 08-50824267

Till
Skärholmens stadsdelsnämnd
2020-12-10

Hälsa i Skärholmen

Svar på skrivelse

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Sammanfattning

Stadsdelsnämnden i Skärholmen har skickat första att-satsen ("Att förvaltningen tar fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt") från skrivelsen om hälsa i Skärholmen från Sverigedemokraterna till förvaltningen för beredning. Förvaltningen har i detta tjänsteutlåtande sammanställt den senaste tillgängliga statistiken för Skärholmen som publicerats av Region Stockholm på folkhalsokollen.se. Statistiken är från 2018. I tjänsteutlåtandet redovisas statistik för Skärholmen i jämförelse med medelnivån för Stockholms stad. Statistikuppgifterna redovisas även separat för kvinnor och män både i Skärholmen och Stockholm stad.

Bakgrund

Stadsdelsnämnden i Skärholmen har skickat första att-satsen ("Att förvaltningen tar fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt") från skrivelsen om hälsa i Skärholmen från Sverigedemokraterna till förvaltningen för beredning.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i staben.

Ärendet

En skrivelse om hälsa i Skärholmen har inkommit från Sverigedemokraterna. Stadsdelsnämndens beslutade under nämndmötet den 27e augusti, 2020, att endast skicka det första av skrivelsens sex förslag till beslut till förvaltningen för beredning.

I skrivelsen framförs att en persons hälsa är avgörande för dess livskvalitet, och att fysisk aktivitet spelar en viktig förebyggande roll för individen för att undvika livsstilssjukdomar, såväl som för folkhälsan. Det framförs även att det finns goda möjligheter för invånare i Skärholmen till fysisk aktivitet och utevistelse, och att kommunen skulle kunna spela en större roll i arbetet att uppmuntra till fysisk aktivitet och på så sätt förbättra folkhälsan.

Med anledning av ovan, vill stadsdelsnämnden att förvaltningen tar fram adekvata hälsotal för stadsdelen, och sätter dem i förhållande till Stockholm stad totalt.

Synpunkter och förslag

Nedan följer en sammanställning av den tillgängliga hälsostatistik från 2018 som publicerats på folkhalsokollen.se av region Stockholm. Statistiken visar situationen i Skärholmens stadsdelsnämndsområde och jämför denna med statistikuppgifter för hela Stockholms stad (medelnivå). Statistiken redovisas även specifikt för kvinnor och män.

Indikator	Skärholmen	Kvinnor	Män	Stockholm	Kvinnor	Män
Begränsande sjukdom (%) ¹	28,1	32,7	23,8	24,4	27,1	21,8
Depression eller ångest (%) ²	9,1	12,2	6,0	9,9	13,2	6,6
Dålig självskattad hälsa (%) ³	32,5	38,0	27,5	24,1	27,1	21,0

¹ Indikatorn anger andelen (%) i befolkningen, över 18 år, som uppger att de har en långvarig sjukdom eller något annat långvarigt hälsoproblem som har påverkat deras vardagsliv. Källa: Folkhälsoenkäten, Region Stockholm

² Indikatorn anger andelen (%) personer över 18 år som vårdats inom regionfinansierad öppen- eller slutenvård med diagnosen depression och/eller ångest (ICD10-diagnos F32-F34, F38 F39, F40-F43).. Källa: VAL-databaserna, Region Stockholm

³ Indikatorn anger andelen (%) av befolkningen, mellan 18 och 84 år, med sämre än god självskattad hälsa enligt undersökningen Hälsa Stockholm. År 2014 ingick även 16-17 åringar i undersökningen. Indikatorn baseras på deltagarnas svar på frågan: Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Är det: Mycket gott, Gott, Någorlunda, Dåligt, Mycket dåligt. De som svarat någorlunda, dåligt eller mycket dåligt klassificeras som att ha sämre än god självskattad hälsa. Källa: Folkhälsoenkäten, Region Stockholm

Fetma (%)⁴	16	15,8	16,2	10,9	11,1	10,6
Medellivslängd (år)⁵	81,7	83,8	79,5	83,1	84,9	81,2
Ohälsotal (dagar)⁶	30,7	34,2	27,4	19,6	23,0	16,2
Psykisk ohälsa (%)⁷	26,9	29,7	24,0	24,9	28,2	21,5
Ålder nyinsjuknande hjärtinfarkt (år)⁸	67,0	70,0	66,0	69,0	77,0	66,0
Ålder nyinsjuknande stroke⁹	74,0	75,0	72,0	76,0	79,0	73,0
Övervikt (%)¹⁰	52,6	45,4	59,3	41,7	34,7	38,8

⁴ Indikatorn anger andelen (%) i befolkningen, mellan 18 och 84 år, med fetma (BMI över 30kg/kvm). Källa: Folkhälsoenkäten, Region Stockholm

⁵ Indikatorn anger år av återstående (eller förväntad) medellivslängd vid födseln, i 5-årsmedelvärde där data presenteras för sista året i varje 5-årsintervall. Indikatorn definieras som det antal år som i genomsnitt återstår att leva för en person enligt den gällande dödligheten vid den tidpunkten. Källa: Statistiska centralbyrån/Tillväxt och regionplaneförvaltningen

⁶ Indikatorn anger antalet ohälsodagar per person i åldrarna 16-64 år. Ohälsotalet mäter totalt antal dagar med ohälsa som ersätts genom sjukförsäkringen, det vill säga utöver de 14 dagar som arbetsgivaren bekostar. Källa: Områdesdatabasen (ODB)

⁷ Indikatorn anger andelen (%) i befolkningen, över 18 år, som lider av psykisk ohälsa mätt genom General Health Questionnaire (GHQ-12). Källa: Folkhälsoenkäten, Region Stockholm

^{8 & 9} Indikatorn anger medianåldern för nyinsjuknande i hjärtinfarkt/ stroke, vilket definieras som ett vårdtillfälle med någon av huvuddiagnoserna I20-I25 (ICD-10) hos individer som aldrig tidigare haft en hjärtinfarkt/ stroke eller där det gått minst sju år sedan den senaste. Källa: VAL-databaserna, Region Stockholm

¹⁰ Indikatorn anger andelen (%) i befolkningen, mellan 18 och 84 år, med övervikt eller fetma (BMI över 25 kg/kvm). Body Mass Index (BMI) är ett standardmått som mäter förhållandet mellan längd och vikt. BMI beräknas genom kombination av två frågor i enkäten: Hur lång är du? samt Vad väger du ungefär? Måttet beräknas som kroppsvikten (kg) dividerat med längden (m) i kvadrat. Källa: Folkhälsoenkäten, Region Stockholm

**Skärholmens stadsdelsförvaltning
Stab**

Bodholmsplan 2, 127 26 Skärholmen
 Box 503
 127 26 Skärholmen
 Växel 08-508 24 000
 Fax
 skarholmen@stockholm.se
 stockholm.se

Jämställdhetsanalys

Som statistikredovisningen ovan visar finns det betydande skillnader mellan kvinnor och mäns hälsa i Skärholmen och medelnivån för Stockholm, och mellan kvinnor och män i Skärholmen. Dessa skillnader bör vara centrala i framtida analys- och folkhälsoarbete.

Patrik Åhnberg
Stadsdelsdirektör

Cecilia Fogelberg
Avdelningschef

Bilagor

1. Nämndskrivelse
Utdrag från nämndprotokoll

Attesterat av

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

Namn	Datum
Patrik Åhnberg, Stadsdelsdirektör	2020-11-25
Cecilia Fogelberg, Avdelningschef	2020-11-25