

**Handläggare**  
Rebecka Doverhem Eriksson  
Telefon: 08-50832275

**Till**  
Utbildningsnämnden  
2025-03-27

## Motion om att införa mobilförbud i grundskolan för att minska psykisk ohälsa

Remiss från kommunstyrelsen, KS 2024/1329

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Utbildningsnämnden godkänner utbildningsförvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.
2. Beslutet justeras omedelbart.

### Sammanfattning

Kommunstyrelsen har remitterat ”Motion om att införa mobilförbud i grundskolan för att minska psykisk ohälsa” av Andréa Hedin (M) till utbildningsnämnden för yttrande. Motionen framhåller att den psykiska ohälsan bland barn och unga har ökat markant de senaste åren och att en av orsakerna är elevernas mobilanvändande. Motionären föreslår därför att Stockholms kommunala grundskolor ska vara helt mobilfria under en testperiod om tre år alternativt fram till att ett nationellt förbud träder i kraft samt att effekterna av ett sådant förbud ska utvärderas efter testperioden.

Utbildningsförvaltningen ställer sig positiv till åtgärder som bidrar till att minska den psykiska ohälsan bland stadens elever och instämmer med motionären om att elevers mobilanvändande medför negativa följder. Det kan dock konstateras att majoriteten av stadens grundskolor är helt mobilfria. Förvaltningen ställer sig därför frågande till om motionärens förslag om en mobilfri testperiod skulle leda till några väsentliga skillnader kring elevers mobilanvändande kopplat till deras psykiska mående. Förvaltningen vill även framhålla att det kan finnas svårigheter att mäta eventuella effekter av ett mobilförbud eftersom elevers psykiska mående kan orsakas av andra faktorer än deras mobilanvändande. Det finns således en risk att en sådan mätning inte skulle var tillförlitlig.

Utbildningsförvaltningen  
Grundskoleavdelningen

Hantverkargatan 2F  
Box 22049  
104 22 Stockholm  
Växel 08 508 33 000  
Fax  
registrator.utbildning@edu.stockholm.se  
<https://start.stockholm/>

Utbildningsförvaltningen föreslår att utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.

## Bakgrund/Ärendet

Kommunstyrelsen har remitterat ”Motion om att införa mobilförbud i grundskolan för att minska psykisk ohälsa” av Andréa Hedin (M) till utbildningsnämnden för yttrande.

I motionen framhåller motionären att den psykiska ohälsan bland barn och unga har ökat markant de senaste åren. En av de bidragande faktorerna till detta är mobilanvändandet där sociala medier och konstant uppkoppling har blivit en del av barnens vardag. Pressen från sociala medier kan leda till låg självkänsla, ångest och depression. Motionären framhåller vidare att mobiltelefonen skapar en distraktion i klassrummet som påverkar elevernas inläring negativt.

Av motionen framgår att ett mobilförbud skulle kunna bidra till att minska förekomsten av mobbning. Mobiltelefonen gör det lätt att sprida kränkande meddelanden eller bilder. Genom att begränsa mobilanvändandet kan skolor skapa en tryggare miljö för eleverna under skoldagen. Fortsatt framgår det av motionen att användandet av mobiltelefoner under skoltid påverkar elevernas förutsättningar att delta fullt ut i viss undervisning eftersom de skapar en otrugg miljö.

Med anledning av ovanstående föreslår motionären att Stockholms kommunala grundskolor ska vara helt mobilfria under en testperiod om tre år alternativt fram till att ett nationellt förbud träder i kraft samt att effekterna av ett generellt mobilförbud utvärderas efter testperioden.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom grundskoleavdelningen i samråd med avdelningen för personal och kompetensförsörjning.

Ärendet kommer att behandlas i samverkan med de fackliga organisationerna den 18 mars 2025. Funktionshinderrådet kommer att få möjlighet att behandla ärendet vid sammanträdet den 19 mars 2025.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Skolan är en plats där barn och unga spenderar en stor del av sin vardag och är en viktig förutsättning för deras kognitiva utveckling och psykiska hälsa. Därtill ska skolan vara en plats som präglas av trygghet och studiero.

Att elevers mobilanvändande leder till ett sämre psykiskt mående finns det gott om forskning på. Utbildningsförvaltningen instämmer med motionären om att mobilanvändandet kan ha en negativ

påverkan på elevernas inlärningsförmåga samt bidra till att skolan upplevs som en otryggare plats. Förvaltningen vill dock framhålla att elevernas psykiska mående även kan ha sin grund i andra ogynnsamma förhållanden där elever exempelvis upplever en brist på socialt stöd, mobbning och trakasserier, betygshets samt prestationsångest.

Utbildningsförvaltningen ställer sig positiv till åtgärder som bidrar till att minska den psykiska ohälsan bland barn och unga och är generellt sett för att mobilanvändandet i skolorna ska minska. Förvaltningen ställer sig dock frågande till om motionärens förslag om ett generellt mobilförbud för stadens samtliga grundskolor skulle leda till någon skillnad i praktiken. Så sent som i november förra året genomförde grundskoleavdelningen en undersökning bland stadens grundskolor kring elevernas mobilanvändning. Av de 107 skolor som deltog i undersökningen uppgav samtliga att de har regler kring elevernas mobilanvändande och att majoriteten av stadens grundskolor är helt mobilfria. Mot bakgrund av detta kan det därför diskuteras huruvida en eventuell mobilfri testperiod skulle medföra några väsentliga skillnader kring elevers mobilanvändande kopplat till deras psykiska mående.

Utbildningsförvaltningen vill även framhålla att det kan finnas svårigheter att mäta eventuella effekter av ett mobilförbud. Mot bakgrund av att psykisk ohälsa kan orsakas och påverkas av en rad olika faktorer anser förvaltningen att det inte går att utesluta att elevernas psykiska mående påverkas av andra faktorer än en minskning av mobilanvändandet. Förvaltningen anser därför att motionärens förslag om att mäta effekterna av ett förbud kopplat till elevers psykiska mående riskerar att inte vara tillförlitligt.

Idag är det enligt skollagen upp till skolans rektor att besluta huruvida skolan ska vara mobilfri eller inte. Förvaltningens uppfattning är att de skolor som har infört någon form av mobilförbud har positiva erfarenheter och vittnat om att elever hittat ett annat socialt samspel med varandra. Även om förvaltningen är av bedömningen att en mobilfri testperiod inte medför några väsentliga skillnader i praktiken, anser förvaltningen att ett generellt mobilförbud kan bidra till positiva följder för stadens elever.

Avslutningsvis vill förvaltningen fästa uppmärksamhet på att den nationella utredning som har i uppdrag att analysera och lämna förslag kring mobilanvändning i skolan inte avlämnat sina förslag när föreliggande remissvar skrivs. Förvaltningen avser att följa arbetet noggrant.

### Konsekvenser för barn och barnets rättigheter samt jämställdhetsanalys

Då ärendet är svar på en remiss från kommunstyrelsen gör förvaltningen ingen egen analys av ärendets konsekvenser för jämställdhet eller för barn och barns rättigheter. Förvaltningen förutsätter att en sådan analys vid behov görs i den fortsatta hanteringen av ärendet.

### Förslag till beslut

Utbildningsförvaltningen förslår att utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen. Eftersom remisstiden är kort föreslår förvaltningen att nämnden justerar beslutet omedelbart.

Lena Holmdahl  
Utbildningsdirektör  
Utbildningsförvaltningen

Peter Bragner  
Grundskoledirektör  
Utbildningsförvaltningen

### **Bilaga**

Motion om att införa mobilförbud i grundskolan för att minska psykisk ohälsa av Andréa Hedin (M)

## **Attesterat av**

Detta dokument har godkänts digitalt av följande personer:

<b>Namn</b>	<b>Datum</b>
Lena Holmdahl, Utbildningsdirektör	2025-03-18